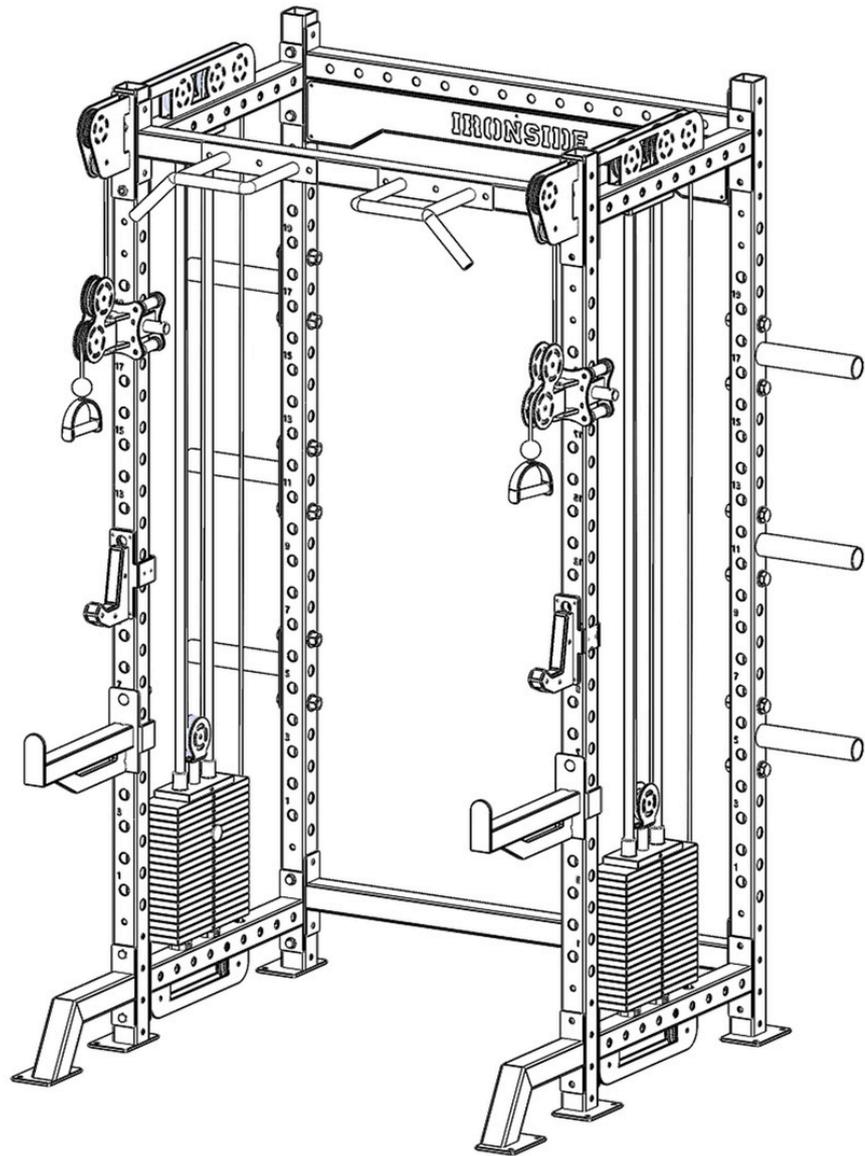


IRONSIDE®

MANUAL DE USUARIO



Power Rack con Poleas IRONSIDE

A011100560001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.
- Antes de cada uso, inspeccione accesorios, manijas, eslabones giratorios, eslabones de presión y pasadores de la pila de pesas para detectar daños o desgaste.

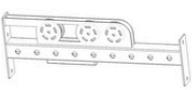
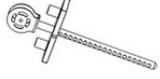
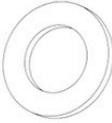
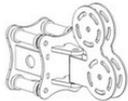
ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

No.	Nombre de las piezas	Imagen de referencia	Cantidad	No.	Nombre de las piezas	Imagen de referencia	Cantidad
1	Tubo de conexión-1		1	16	Barra inferior		1
2	Tubo de conexión-2		1	17	Anillo de goma		4
3	Marco de conexión superior		2	18	Barra guía central		2
4	Publicación posterior		2	19	Placa de fijación de la barra guía		1
5	Columna delantera		2	20	Pernos (M12 x 80 mm)		32
6	Varilla de soporte inferior		2	21	Juntas (M12)		72
7	Barra guía		4	22	Tripas (M12)		36
8	Estante para chips con barra		6	23	Pernos prisioneros (M18*90)		12
9	Soporte de polea		2	24	Juntas (M18)		24
10	Soporte de polea ajustable		2	25	Tripas (M18)		12

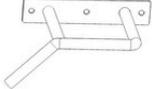
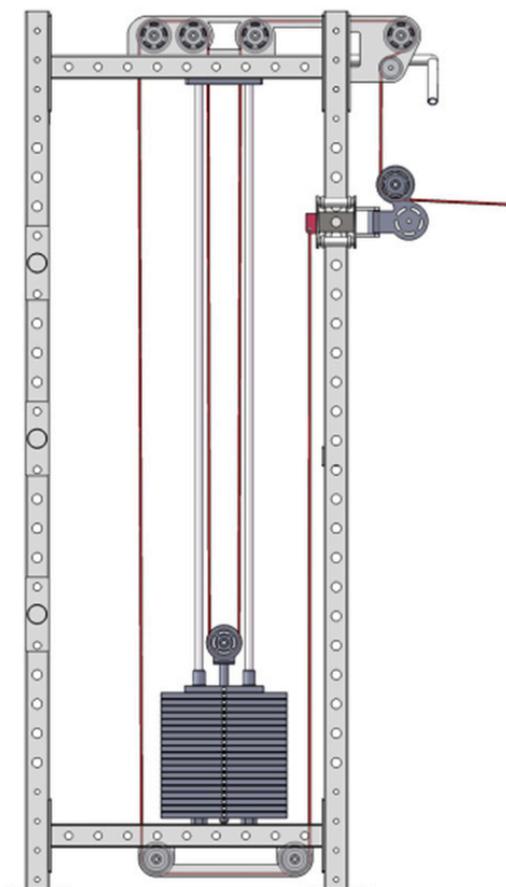
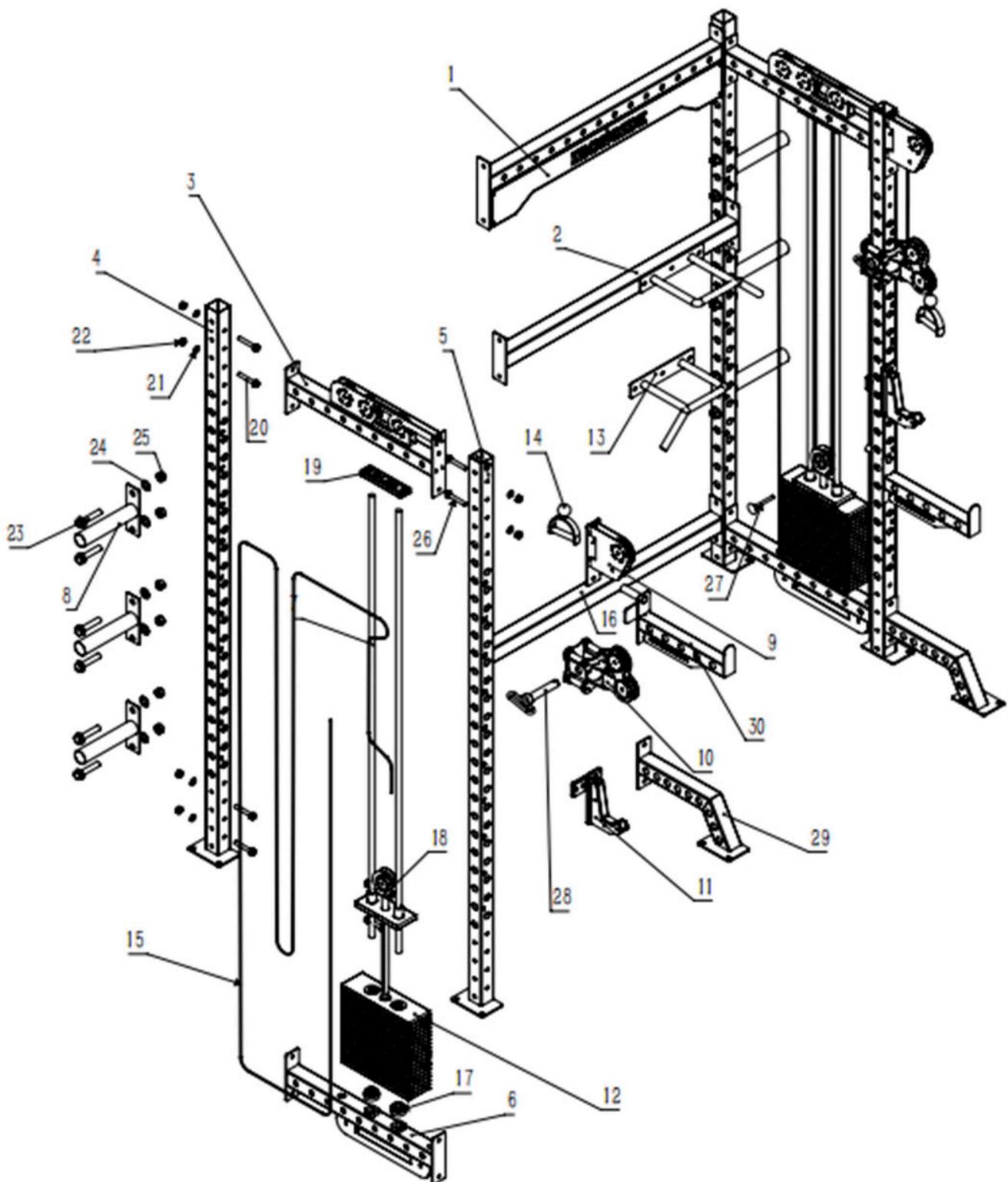
11	Placa de gancho		2	26	Pernos (M12 x 85 mm)		4
12	Juego de pesas		2	27	Tornillo		2
13	Rack de dominadas		2	28	Tornillo		2
14	Tirador		2	29	Varilla de soporte de base		2
15	Cable de acero		2	30	brazo de apoyo de seguros		2

Diagrama de montaje del cable del entrenador:



NOTA:

El conjunto global recibido por el cliente incluye algunas piezas previamente ensambladas, por lo que el montaje final será más sencillo.



MANTENIMIENTO

- Inspeccione periódicamente el equipo para detectar roturas, grietas, abultamientos, desgaste o cables con holgura. Ajuste la tensión o reemplace los cables en cuanto detecte cualquier daño.
- No utilice ni almacene el equipo en exteriores para evitar desgaste prematuro.
- Reemplace de inmediato la tapicería dañada o desgastada.
- Localice y familiarícese con todas las calcomanías de advertencia del equipo.
- Limpie periódicamente las varillas guía con un paño seco y aplique lubricante para garantizar un funcionamiento suave.

CARACTERÍSTICAS

- Ganchos de barra de acero grueso con ajuste de altura rápido y fácil.
- Manijas de fondos ajustables y extraíbles.
- Cables y poleas resistentes.
- Tubos de acero de alta resistencia.
- Sistema para almacenamiento de placas de pesas.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Carga máxima (ganchos J): 400 lbs
- Relación 2:1: las pilas de pesas se sienten como 88 lbs por lado debido a la relación de poleas
- Carga máxima (ganchos de barra): 500 lbs
- Peso total: 630 lbs (285 kg), incluye 2 pilas de 176 lbs cada una
- Dimensiones: 120 cm x 175 cm x 224 cm

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS