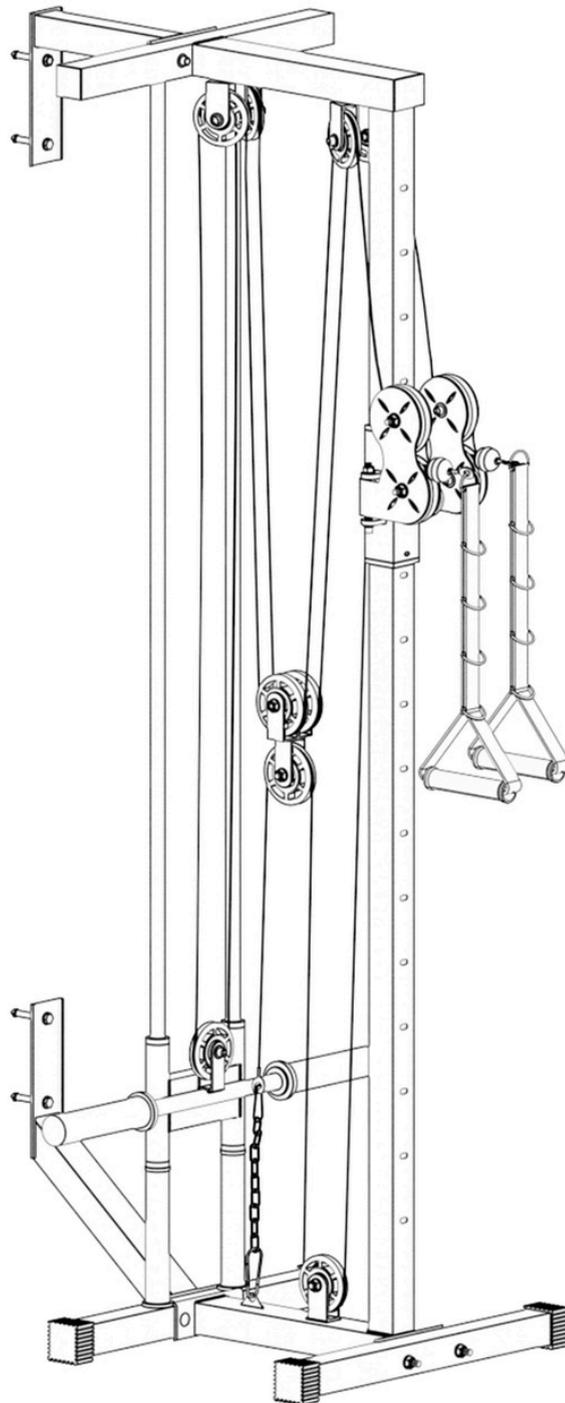


# IRONSIDE®



**Polea Alta LITE IRONSIDE**

**A011100550001**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## ADVERTENCIAS DE USO

---

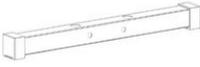
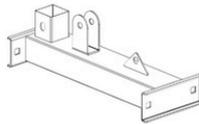
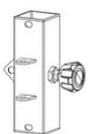
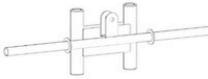
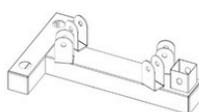
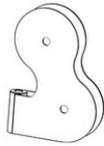
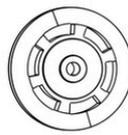
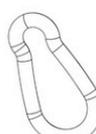
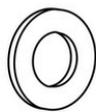
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

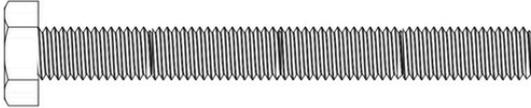
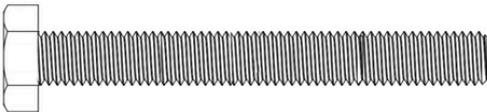
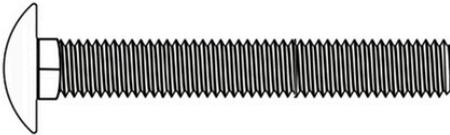
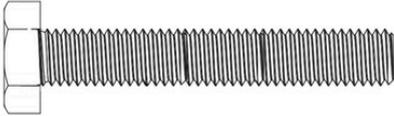
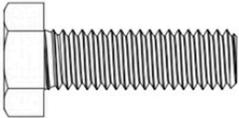
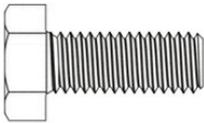
---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

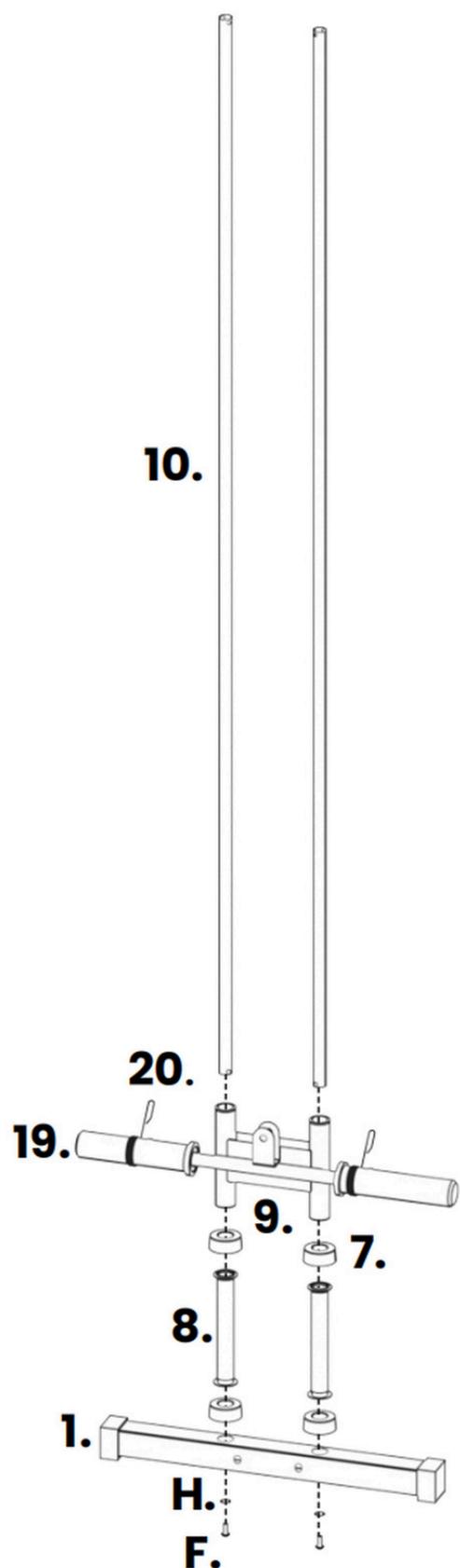
# LISTA DE PIEZAS

**IRONSIDE®**

1.  CANTIDAD x1 ESTABILIZADOR TRASERO	2.  CANTIDAD x1 ESTABILIZADOR PRINCIPAL	3.  CANTIDAD x1 SOPORTE DE PARED INFERIOR	4.  CANTIDAD x1 ESTABILIZADOR DELANTERO	5.  CANTIDAD x1 MARCO PRINCIPAL	6.  CANTIDAD x1 CUBIERTA DEL MARCO
7.  CANTIDAD x4 TAPÓN DE GOMA	8.  CANTIDAD x2 SOPORTE DE PILA DE PESAS	9.  CANTIDAD x1 BARRA DE PESAS APILADA	10.  CANTIDAD x2 DESILIZADOR VERTICAL	11.  CANTIDAD x1 MARCO SUPERIOR	12.  CANTIDAD x1 SOPORTE DE PARED SUPERIOR
13.  CANTIDAD x2 CONTENEDOR DE POLEAS	14.  CANTIDAD x1 SOPORTE DE POLEA	15.  CANTIDAD x13 RUEDAS DE POLEA	16.  CANTIDAD x1 CABLE A (344,4")	17.  CANTIDAD x1 CABLE B (107,4")	18.  CANTIDAD x1 CADENA
19.  CANTIDAD x2 ADAPTADOR DE MANGA DE 2"	20.  CANTIDAD x2 COLLAR DE RESORTE DE 2"	21.  CANTIDAD x2 CORREA DE ASA	22.  CANTIDAD x4 MOSQUETÓN	A.  CANTIDAD x2 PERNO HEXAGONAL ROSCADO M10X90	B.  CANTIDAD x1 PERNO HEXAGONAL ROSCADO M10X80
C.  CANTIDAD x6 PERNO DE CARRUAJE M10X65	D.  CANTIDAD x2 PERNO HEXAGONAL ROSCADO M10X60	E.  CANTIDAD x11 PERNO HEXAGONAL ROSCADO M10X45	F.  CANTIDAD x5 PERNO HEXAGONAL ROSCADO M10X20	G.  CANTIDAD x4 JUEGO DE PERNOS PARA HORMIGÓN M8X90	H.  CANTIDAD x28 ARANDELAS M10
I.  CANTIDAD x23 Tuerca M10	J.  CANTIDAD x1 LLAVE ALLEN N.º 4	11.  CANTIDAD x2 14-17 LLAVE			

M10x90 PERNO	
M10x80 PERNO	
M10x65 PERNO	
M10x60 PERNO	
M10x45 PERNO	
M10x20 PERNO	

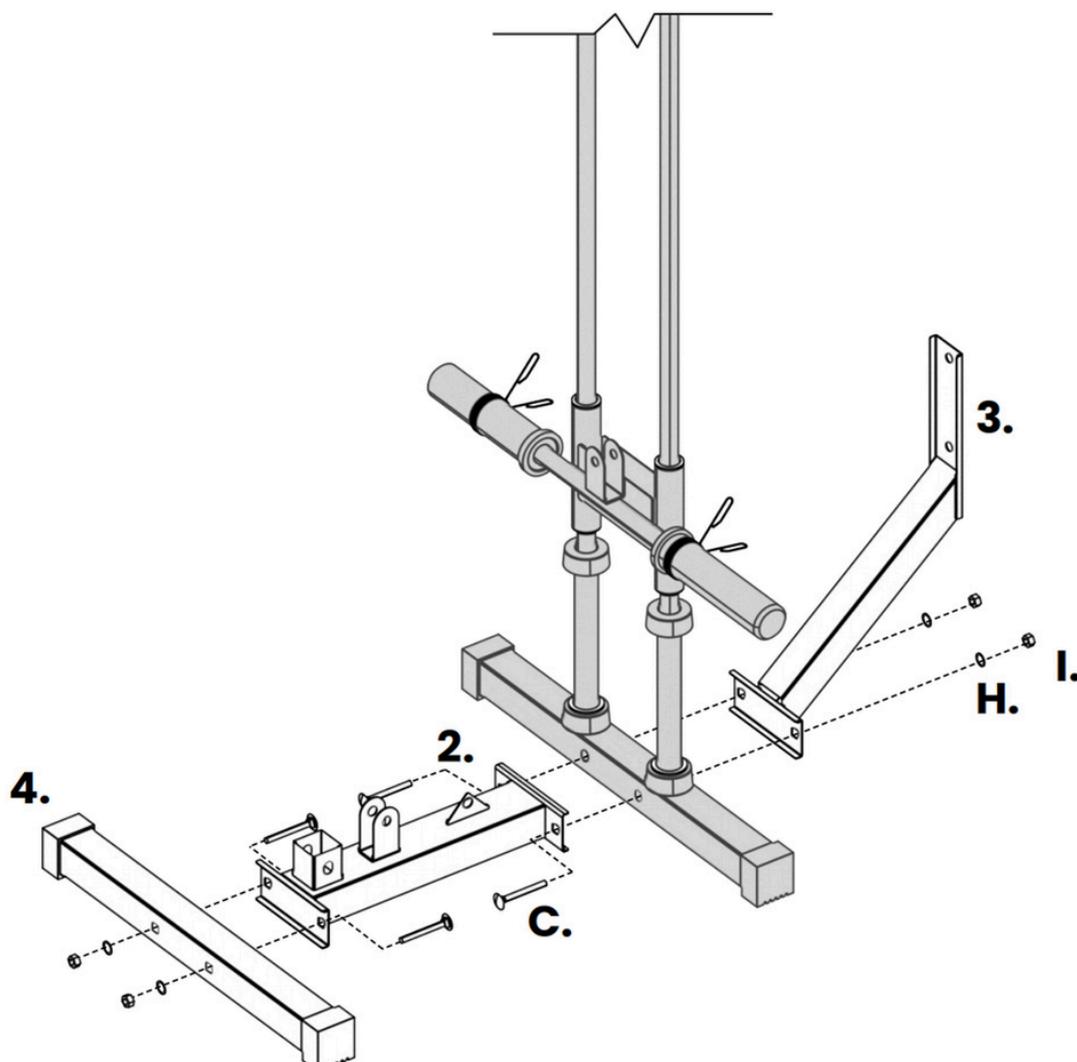
## PASO 01



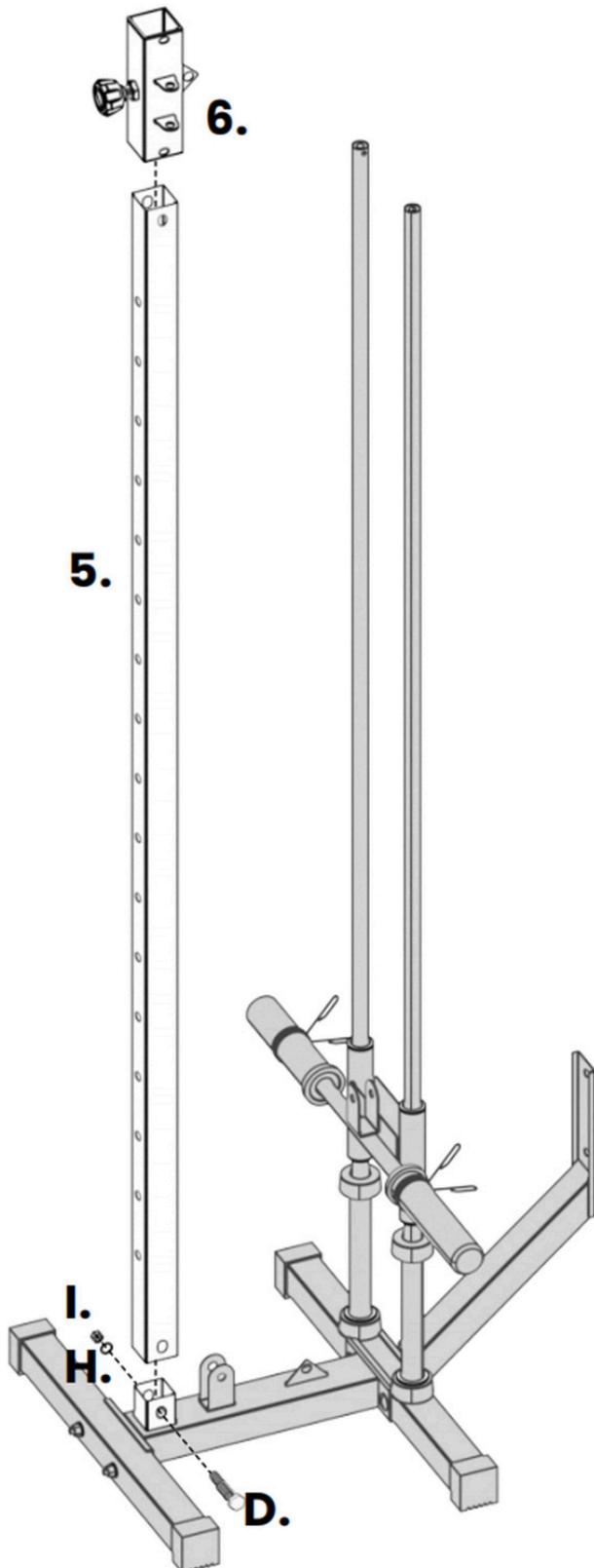
#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
1	Estabilizador trasero	1
7	Tapón de goma	4
8	Soporte de pila de pesas	2
9	Barra de pesas apiladas	1
10	Barra deslizante	2
19	Adaptador de manguito de 2"	2
20	Collar de resorte de 2"	2
F	Perno M10X20	2
H	Arandelas M10	2

## PASO 02

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
2	Estabilizador principal	1
3	Soportes de pared inferiores	1
4	Estabilizador delantero	1
C	Perno M10X65	4
H	Arandelas M10	4
I	Tuercas M10	4



## PASO 03



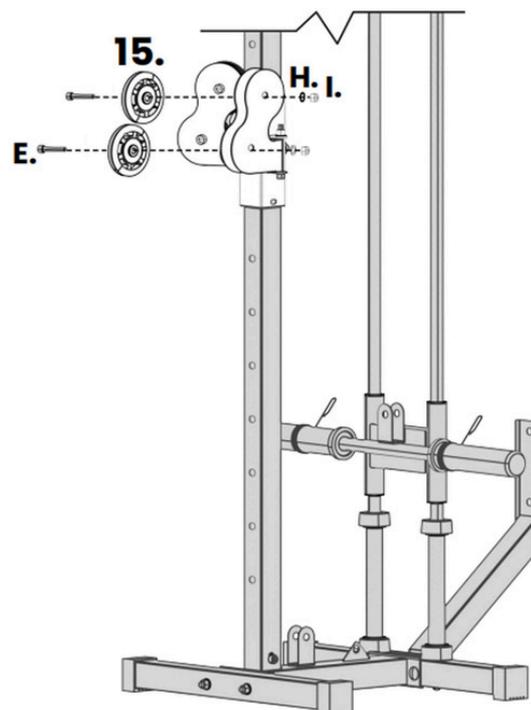
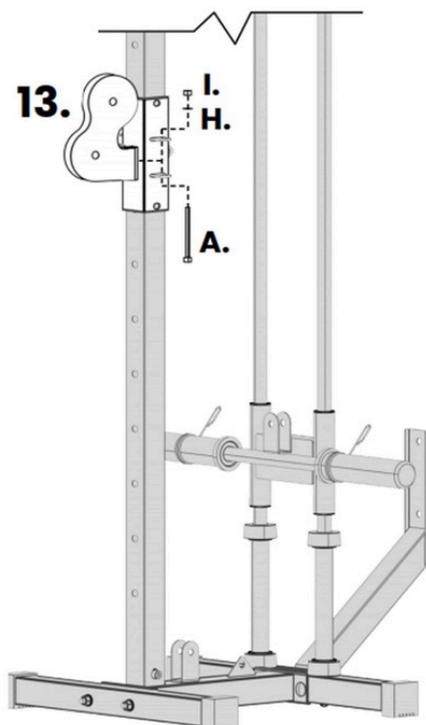
#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
5	Marco principal	1
6	Cubierta del marco	1
D	Perno M10X60	1
H	Arandelas M10	1
I	Tuercas M10	1

## PASO 04

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
13	Contenedor de poleas	2
15	Polea	4
E	Perno M10x45	4
A	Perno M10x90	2
H	Arandelas M10	6
I	Tuercas M10	6



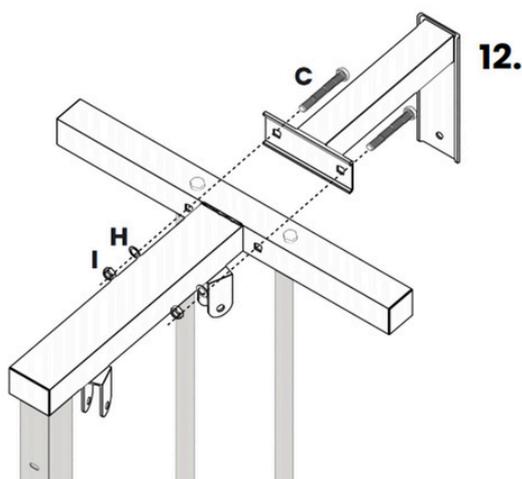
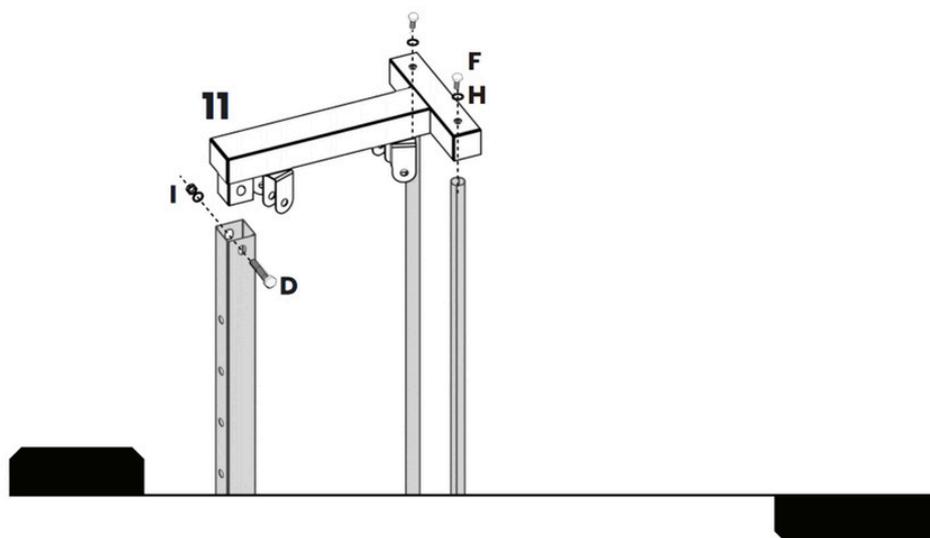
### PASO A



### PASO B

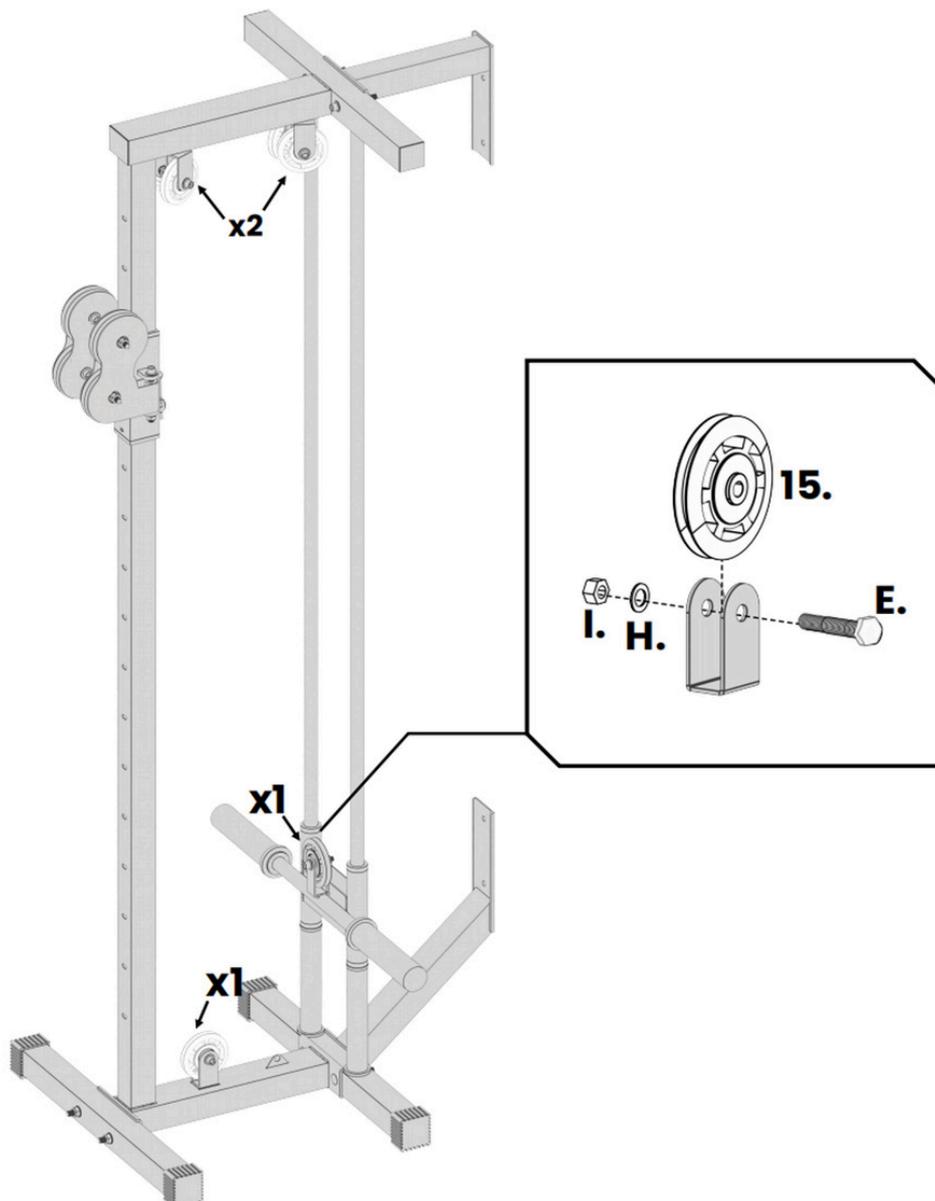
## PASO 05

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
11	Marco superior	1
12	Montaje en pared superior	1
C	Perno M10x65	2
D	Perno M10x60	1
F	Perno M10x20	2
H	Arandelas M10	5



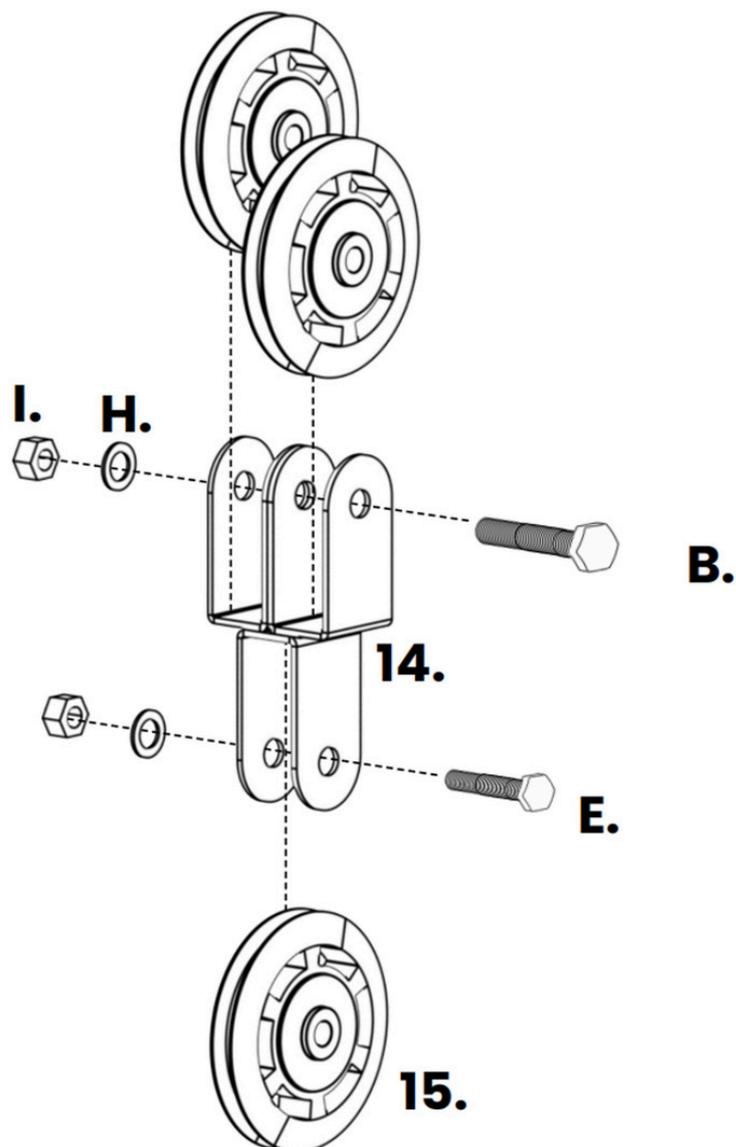
## PASO 06

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
15	Polea	6
E	Perno M10x45	6
H	Arandelas M10	6
I	Tuercas M10	6



## PASO 07

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
14	Soporte de polea	1
15	Rueda de polea	3
E	Perno M10X45	1
B	Perno M10X80	1
H	Arandelas M10	2
I	Tuercas M10	2

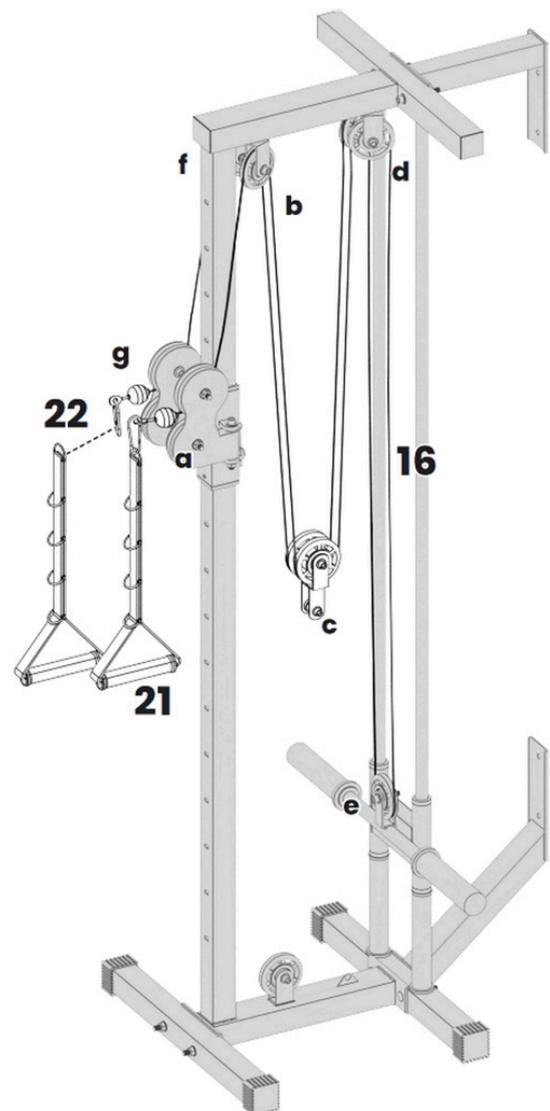


## PASO 08

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
16	Cable A	1
21	Maneral	2
22	Mosquetón	2
8	Montaje del paso 7	1

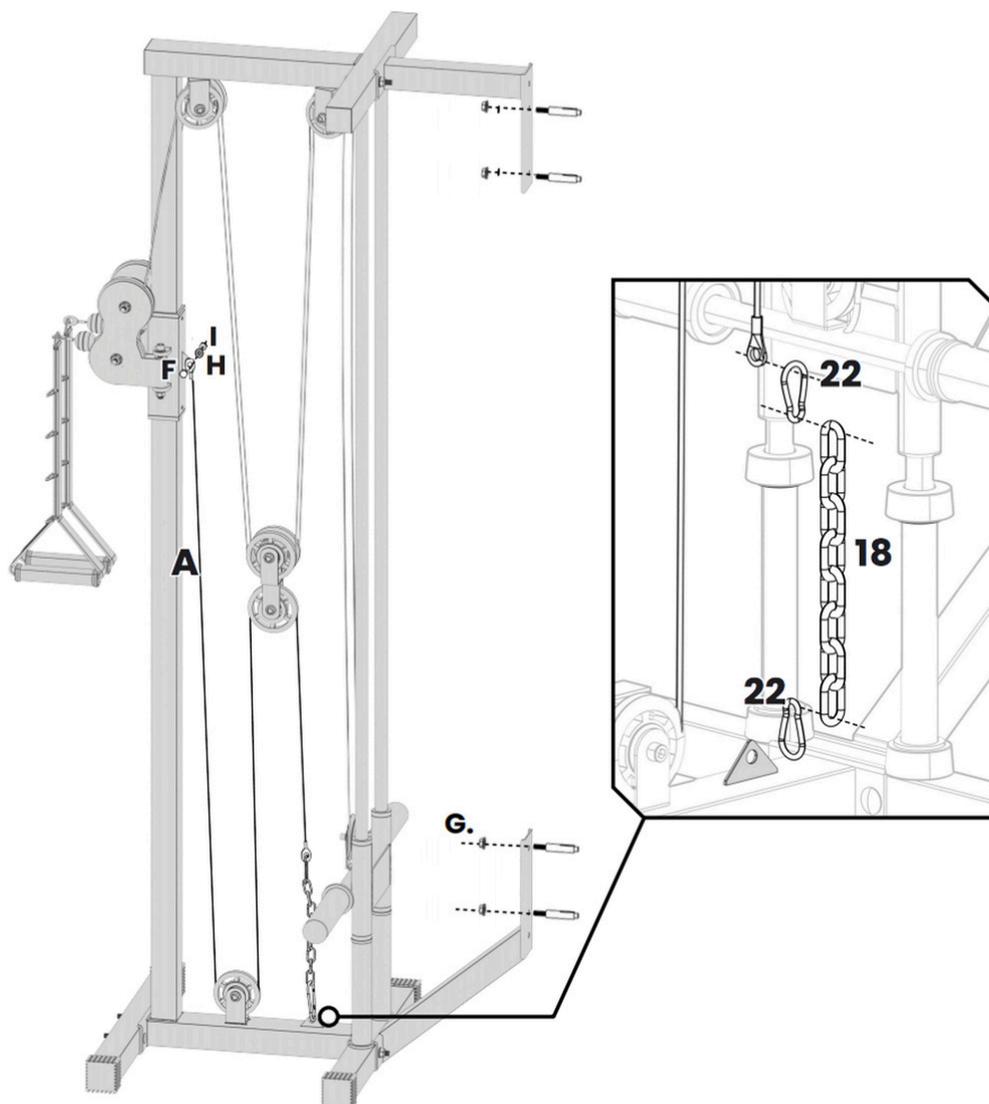
### INSTALACIÓN DEL CABLEADO

1. Pase el extremo del cable por el punto [a] y llévelo alrededor de la polea superior derecha en el punto [b].
2. Desde el punto [b], conduzca el cable hacia abajo y páselo por la polea inferior derecha ubicada en el punto [c].
3. Continúe guiando el cable hacia la polea en el punto [d].
4. Haga un bucle descendente hacia la polea ubicada en el punto [e].
5. Después de pasar por debajo del punto [e], regrese hacia el punto [d] y comience a guiar el cable por las poleas del lado izquierdo, repitiendo el mismo recorrido de los pasos A a D.
6. Pase el cable por el punto [f] y condúzcalo hacia el punto [g] a través de la polea.
7. Finalmente, coloque el tope de seguridad en el extremo del cable en el punto [g] y fije las manijas.

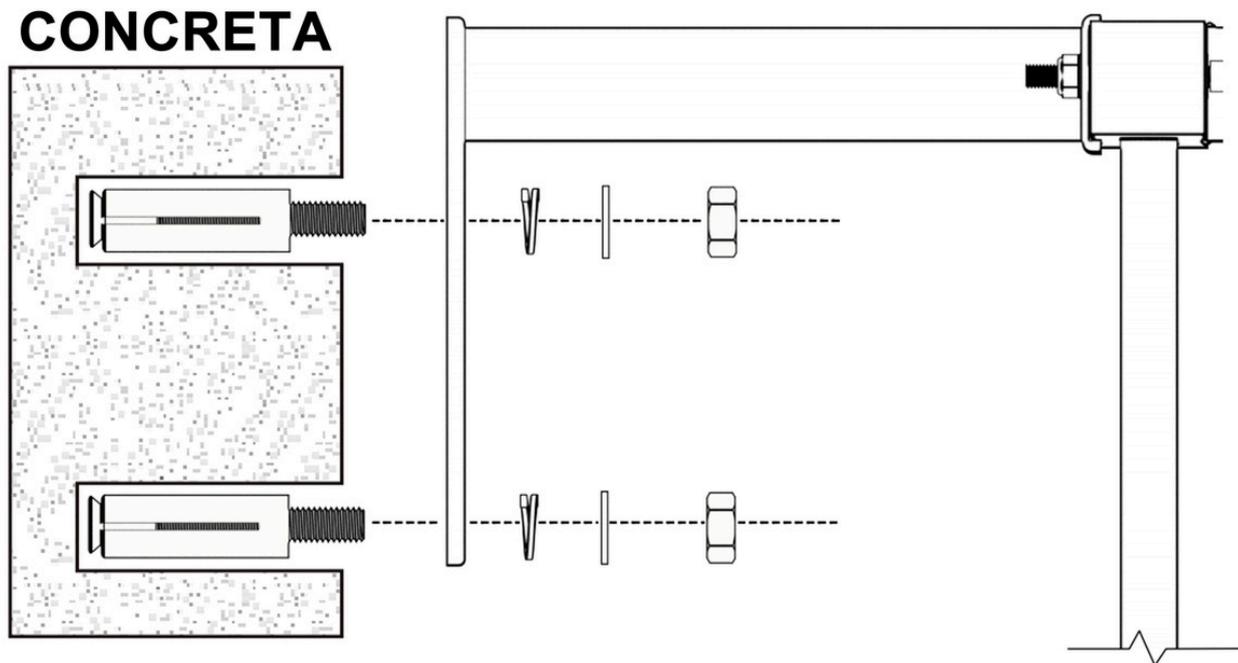


## PASO 09

#	NOMBRE DE LA PIEZA	CANTIDAD
17	Cable B (107,4")	1
18	Cadena	1
22	Mosquetón	2
G	Juego de pernos para hormigón M8x90	4
F	Perno M10X20	1
H	Arandelas M10	1
1	Tuercas M10	1



## PASO 08



### INSTALACIÓN EN PARED DE LA MÁQUINA

1. Coloque la máquina nivelada en la pared y marque dónde se colocarán los agujeros.
2. Perfore un orificio preliminar en la pared de concreto con una broca de 1/2".
3. Retire la tuerca, la arandela y la arandela de seguridad e inserte el perno de concreto en la pared.
4. Coloque la máquina sobre el perno. Coloque las arandelas y la tuerca, y apriételas con un taladro hasta que queden firmes.
5. Si es necesario, corte el exceso del perno que sobresale de la pared con las herramientas adecuadas y repita para los puntos de montaje inferiores.

# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 2. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 3. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS