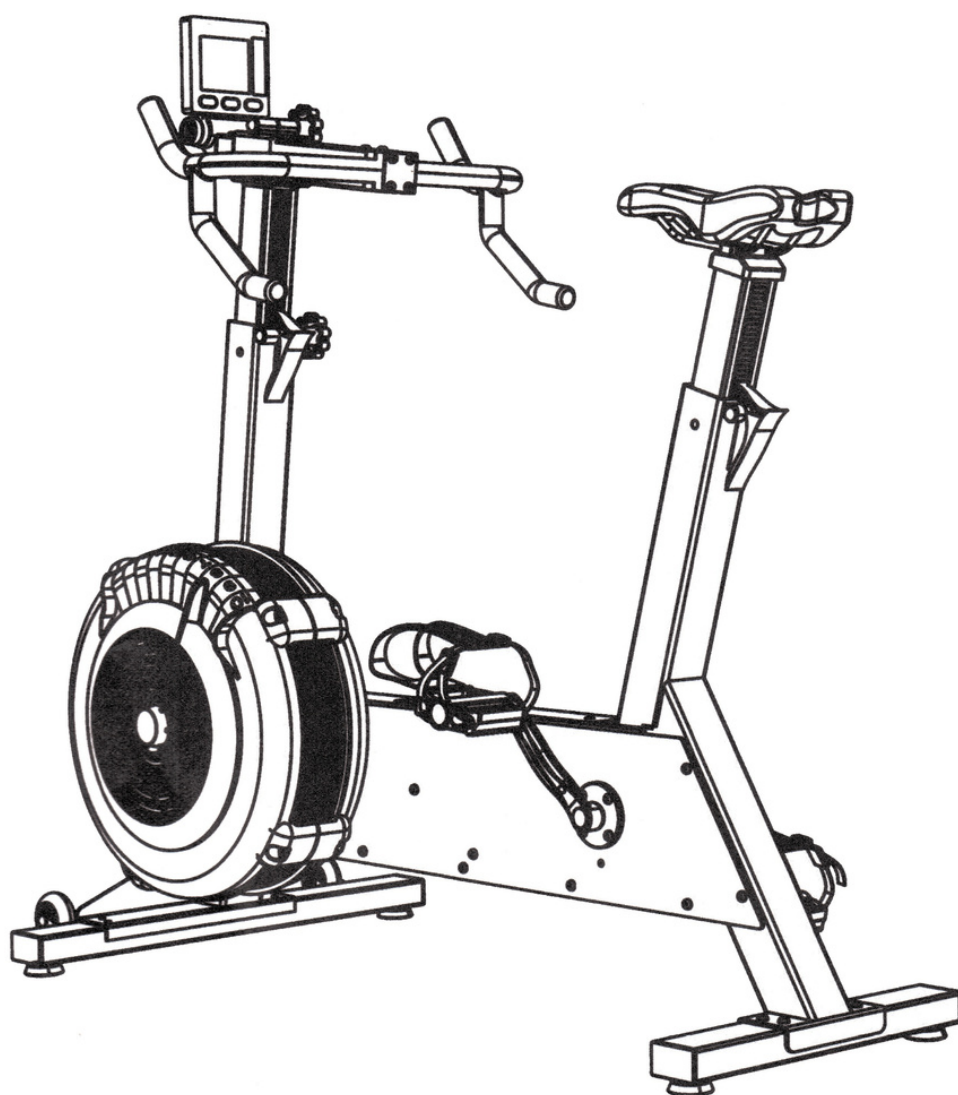


IRONSIDE®



Ergo Bike IRONSIDE

A010910110001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

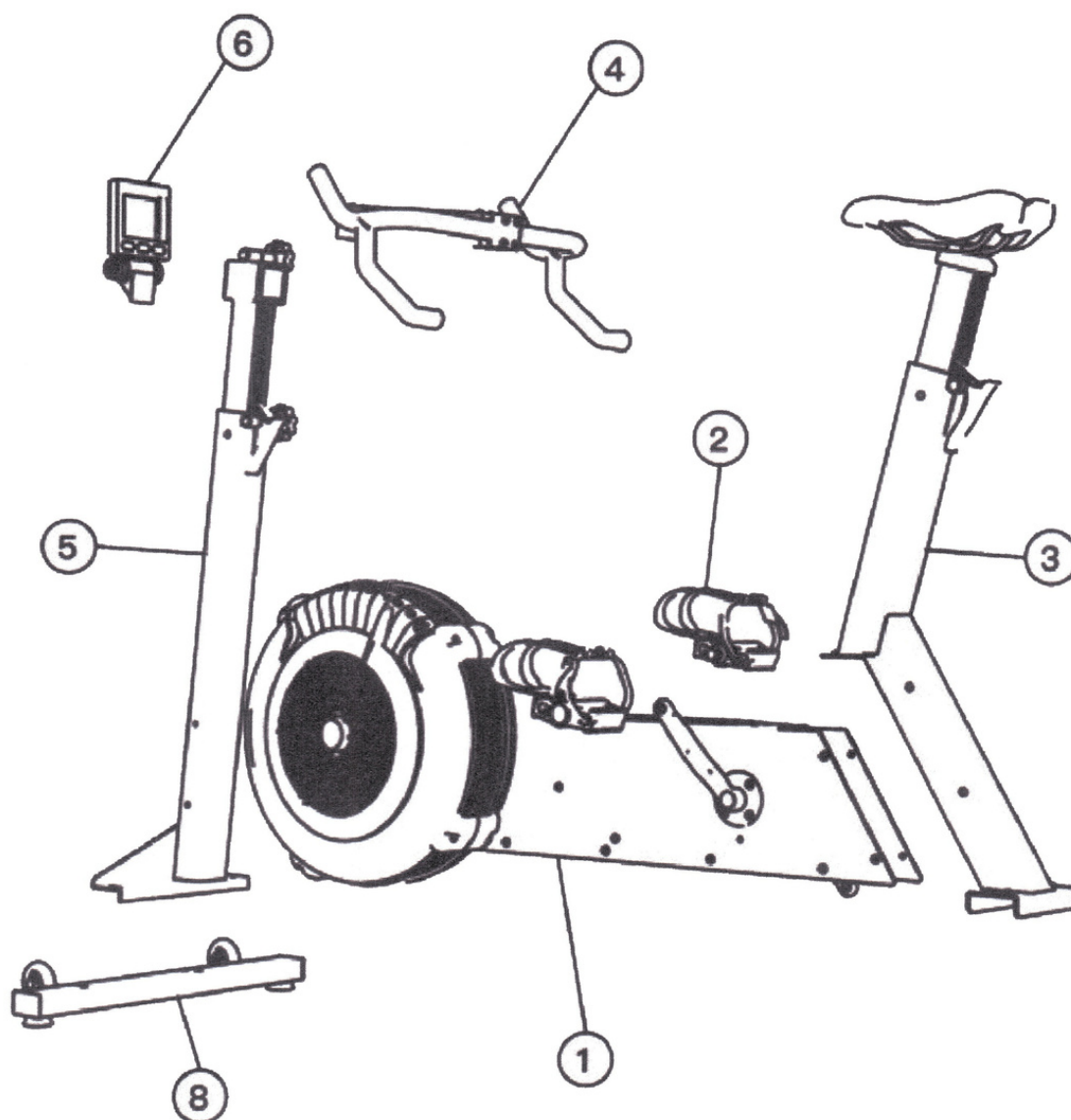
INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

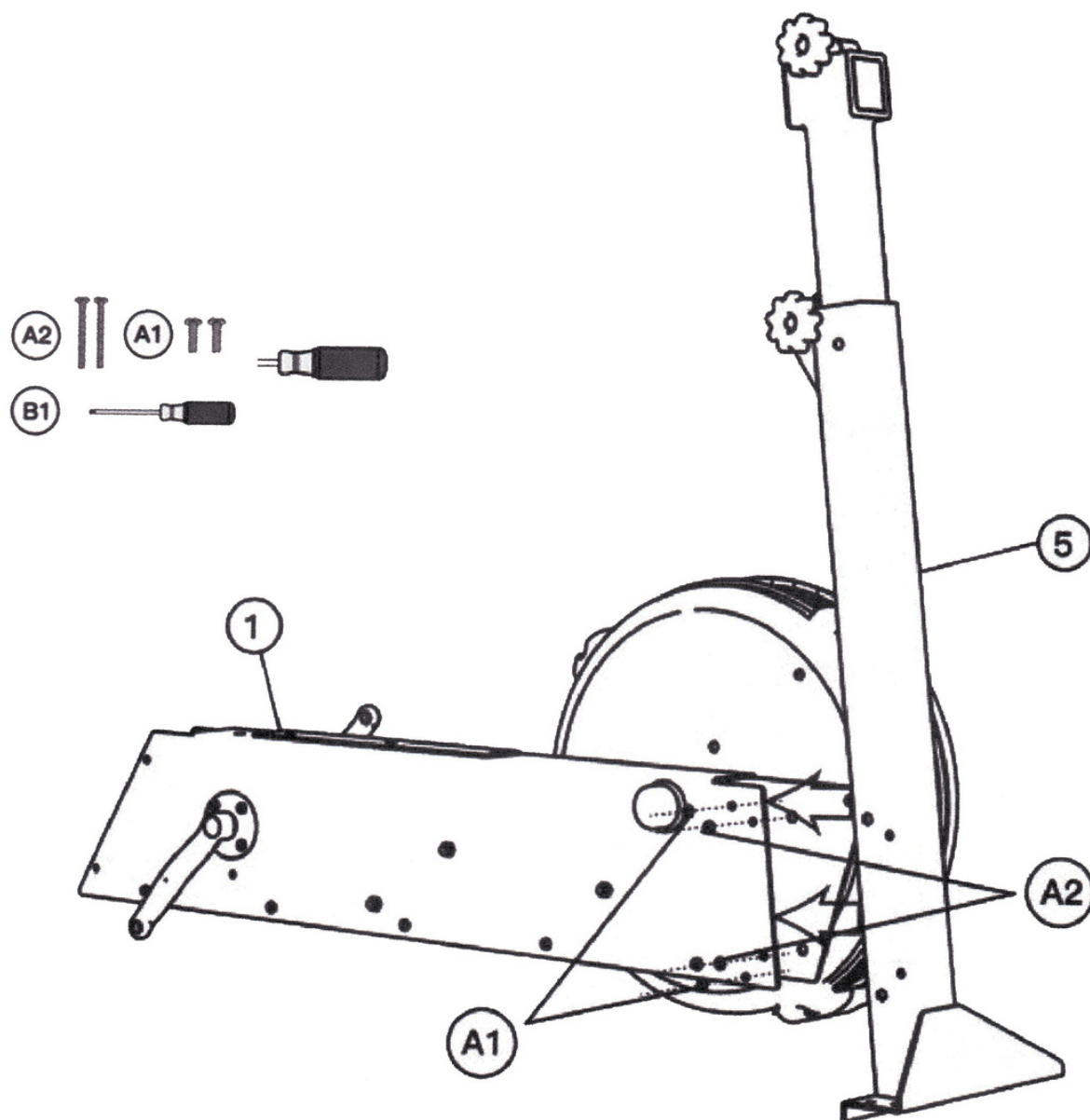
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.



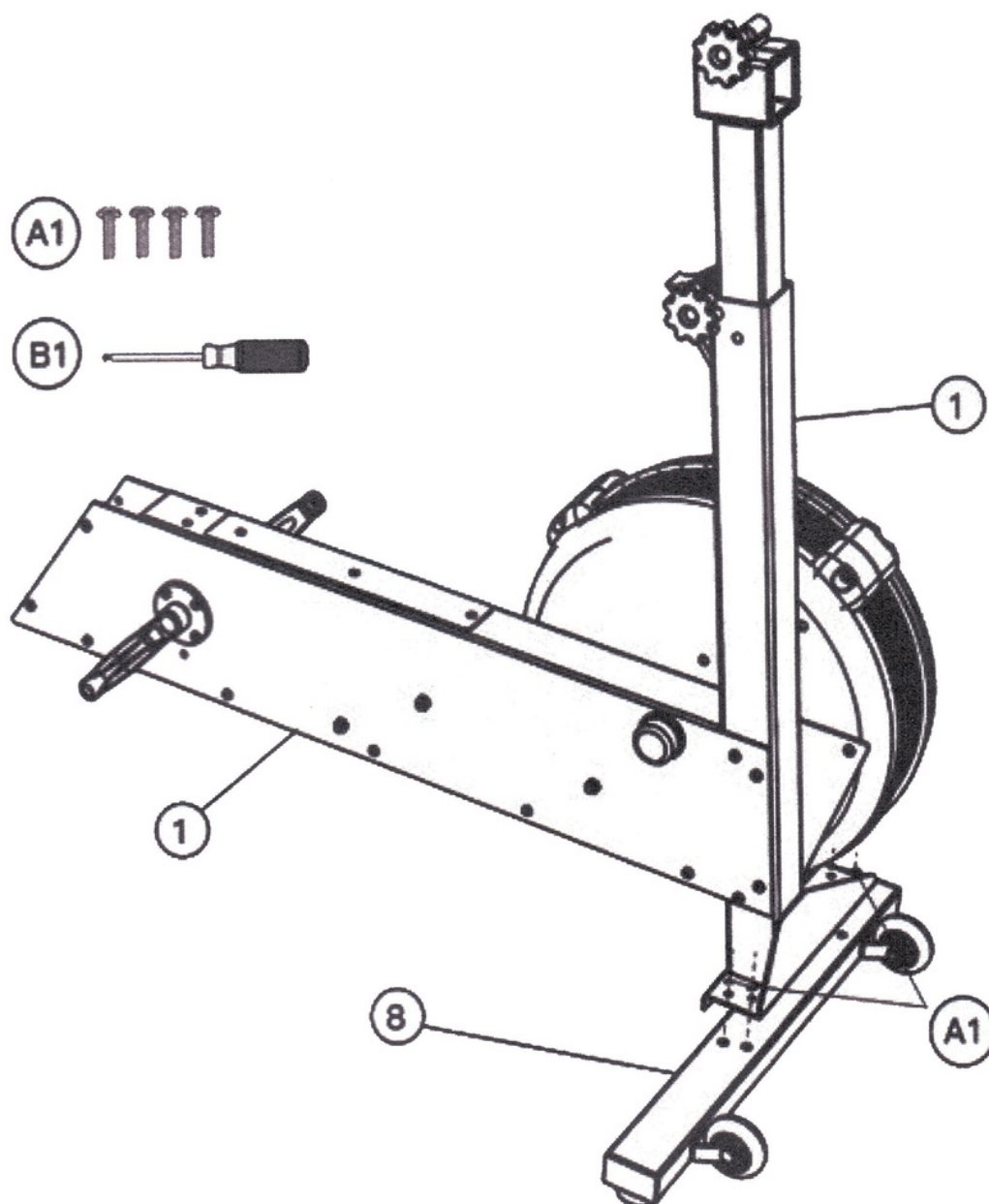
N.º de serie	Nombre	N.º de serie	Nombre
1	Ensamblaje de caja	5	Ensamblaje de columna
2	Pedal	6	Reloj digital
3	Ensamblaje del tubo de asiento	7	Tubo inferior trasero
4	Reposabrazos	8	Tubo inferior delantero

Paquete de piezas	
A1 	[16] 3/4" [1,9 cm] Placa de cubierta Tornillo de cabeza semicircular
A2 	[2] 3" [7,62 cm] Tornillo de cabeza semicircular
A3 	[4] 3/4" [1,9 cm] Tornillo de cabeza semicircular
B1 	Destornillador de 6 lóbulos
B2 	Llave tipo L de 6 mm



PASO 01: INSTALACIÓN POSTERIOR AL ENSAMBLAJE

Ensamble el conjunto de columna ⑤ al conjunto de caja ①. Con el bloque triangular de hierro orientado hacia abajo y alineado con la posición del orificio, utilice el destornillador hexagonal B1 para insertar los tornillos de cabeza redonda A1 a través del seguro.



PASO 02:

Ensamble el conjunto de columna ⑤ al conjunto de caja ⑧. Con el bloque triangular de hierro orientado hacia abajo, alinee con la posición del orificio y utilice el destornillador hexagonal B1 para insertar los tornillos de cabeza redonda A1 a través del seguro.

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO CONSOLA

Diagrama esquemático lateral.



Después de conectar la energía, el medidor electrónico emite un sonido “Purine” y entra en modo de ejercicio. Puedes iniciar el movimiento, y la subpantalla comenzará a contar automáticamente.

FUNCIÓN DE LAS TECLAS

Tecla	Función	Descripción Detallada
CUSTOM	Personalización intermitente	1: Personaliza los ajustes de tiempo del modo de entrenamiento intermitente. Presiona UP para ajustar, Set para configurar, RESET para reiniciar a cero y confirma con MODE.
TIME	Ajuste del tiempo de ejercicio	Ajusta el tiempo de entrenamiento. Presiona UP para establecerlo, RESET para borrar a cero y MODE para confirmar.
DISTANCE	Ajuste de distancia objetivo	Configura la distancia objetivo. Presiona UP para ajustar, RESET para borrar a cero y MODE para confirmar.

Tecla	Función	Descripción Detallada
CALORIES	Ajuste de calorías objetivo	Configura las calorías objetivo. Presiona UP para ajustar, RESET para borrar a cero y MODE para confirmar.
	Interruptor Bluetooth	Activa el Bluetooth para conectar con la aplicación.
UP	Aumento de número de ajuste	Incrementa los valores en todos los ajustes.
MODE	Confirmación de modo	Confirma después de realizar todos los ajustes.
RESET	Restablecer	En el modo de configuración, presiona RESET para reiniciar a cero.

FUNCIÓN Y RANGO DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Display function [Función de Pantalla]	Function [Función]	Function and display range [Función y Rango de Visualización]
Time	Time [Tiempo]	Display range 000:00 999:59; set range 1:00 999:00 minutes
Time/interval	Intermittent nature setting [Ajuste de modo intermitente]	1: Display range 000:00 999:59; set range 000:01 000:59 2: Indirect training mode setting
S/m	Pulley frequency [Frecuencia de remada/golpe]	Display range 0 99
/500m	500M	1: Display range 00:00 99:59 2: Function: Time required to cover 500 meters

Display function [Función de Pantalla]	Function [Función]	Function and display range [Función y Rango de Visualización]
Distance	Distance [Distancia]	1: Display range 00000 99999; set range 100 99999 2: Displays the motion distance
Strokes	Strokes [Remadas/Golpes]	1: Display range 0 9999; set range 10 9999 2: Displays the number of pullouts [remadas]
Watt	WATT [Vatio]	1: Display range 0 9999 2: Displays the power consumed by the motion
Cals	Calorie [Caloría]	1: Display range 0 9999; set range 100 9999 2: Shows calories consumed by the motion
Split meters	Average distance per stroke [Distancia promedio por golpe]	1: Display range 0 99 2: Shows the average distance per paddle
Pulse	PULSE [Pulso]	1: Display range 0 999 2: Displays real-time heart rate

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN:

1. Instale la batería, configure TIME / INTERVAL / DISTANCE / STROKES / CALORIES y presione la tecla MODE para confirmar, luego inicie el movimiento.
2. Cuando se detecte una señal de entrada, los valores de las ventanas TIME / INTERVAL / DISTANCE / STROKES / CALORIES / WATT comenzarán a contarse hacia arriba.
3. Cuando TIME / INTERVAL / DISTANCE / STROKES / CALORIES / WATT tiene un valor preestablecido, se utilizará como valor objetivo.
4. Si no hay movimiento o no se detecta señal de RPM, el equipo entrará en modo de hibernación después de 4 minutos, y los datos no se mostrarán en la pantalla.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS