

MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



Elíptica IPS 2.0

IRONSIDE

SKU: A010810002001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

⚠ ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.

Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

⚠ INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

⚠ USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

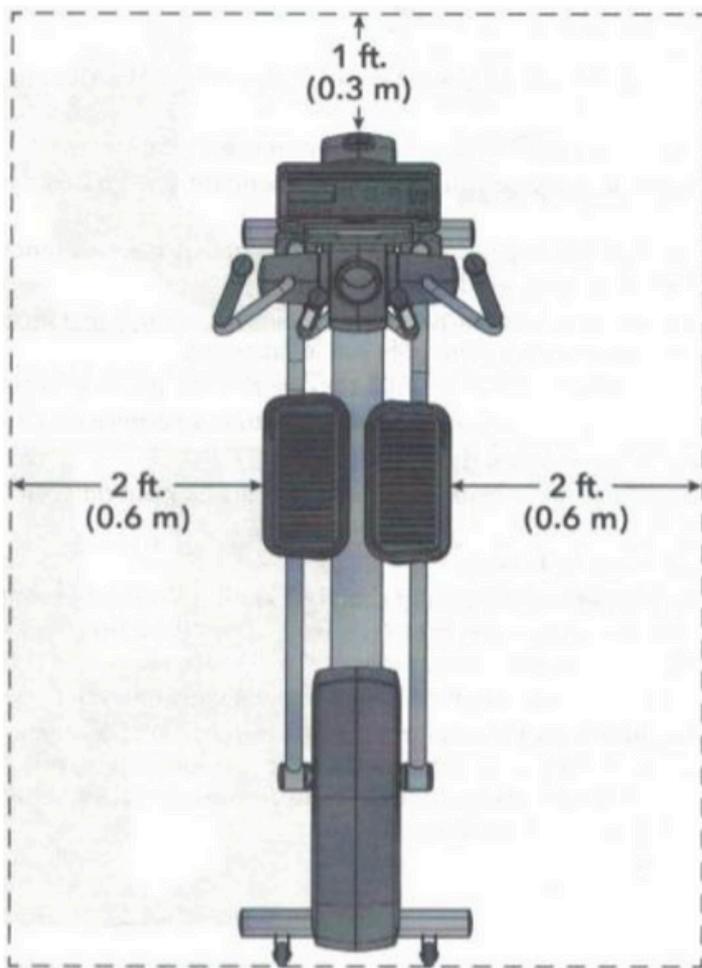
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

UBICACIÓN DE LA BICICLETA ELÍPTICA

Lee todo el manual y sigue las instrucciones de seguridad antes de instalar la bicicleta elíptica. Trasládala con cuidado hasta su ubicación definitiva, sobre una superficie estable y nivelada.

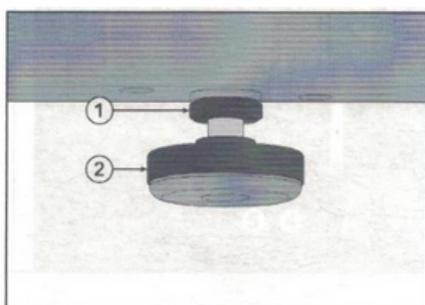
Deja un espacio libre de 0,3 m al frente y 0,6 m a cada lado de la máquina. Esto facilita el acceso lateral, asegura la ventilación de sus componentes y permite subir y bajar sin obstáculos.



ESTABILIZACIÓN DE LA UNIDAD

Una vez en posición, verifica la estabilidad balanceando la elíptica suavemente de un lado a otro. Si notas cualquier balanceo, identifica cuál pata no apoya completamente en el suelo.

Para nivelar, afloja la contratuerca de la pata afectada con una llave de 17 mm y gira el nivelador hasta que apoye firmemente. Repite este proceso en cada pata que lo requiera. Cuando la elíptica quede estable, bloquea el ajuste apretando la contratuerca contra la base.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Tuerca	4
2	Nivelador	4

Requisitos de alimentación eléctrica

Todas las unidades equipadas con la consola SL se autoalimentan internamente y funcionan sin adaptadores externos. Si vas a conectar un televisor acoplable, deberás usar la fuente de alimentación externa provista por el fabricante. Para garantizar la seguridad y el correcto rendimiento, utiliza únicamente el bloque de alimentación y el cable originales: nunca los sustituyas ni los modifiques para adaptarlos a tomas de dos clavijas. El equipo debe conectarse siempre a una toma de corriente de tres clavijas debidamente instalada y con conexión a tierra.

Antes de cada uso, verifica que el cable de alimentación esté completamente insertado en la base de la unidad; una conexión floja puede interrumpir el suministro de energía y provocar fallos en la consola o en el televisor opcional. No modifiques el enchufe original: si no encaja en la toma disponible, solicita a un electricista calificado que instale una toma adecuada. Inspecciona el cable periódicamente y evita que presente dobleces o daños que comprometan su integridad eléctrica. Mantén la zona de conexión libre de obstáculos para prevenir desconexiones accidentales.

Consola	Tensión de alimentación	Frecuencia	Tensión de salida	Corriente de salida
SL	95-264 VCA	47-63 Hz	24 VDC	2.5A

Tensión de salida	Unidades comerciales Toma y disyuntor (amperios)
110 VAC	20(no más de 8 cross-trainers por martillo para la consola SL)
220 VAC	12 (no más de 8 cross-trainers por martillo para la consola SL)

VERIFICACIÓN DE LA CARGA DE LA CONSOLA

La Consola SL incorpora una batería interna recargable de 6 V que se activa al pulsar el botón GO, momento en que debería emitir un pitido y encenderse la pantalla. Si no sucede nada, arranca la unidad y comienza a pedalear: un ritmo constante de 50 rpm durante 10-20 minutos garantiza una carga óptima. Durante el uso habitual, el pedaleo recarga automáticamente la batería, permitiéndote programar y controlar tus entrenamientos sin interrupciones.

Como alternativa, puedes conectar la fuente de alimentación externa original para alimentar la consola de forma continua. En ese caso, no es necesario mantener la velocidad mínima de pedaleo para cargar la batería, pues el suministro eléctrico se encarga del mantenimiento de carga. Utiliza siempre el adaptador oficial suministrado para evitar riesgos y garantizar el correcto funcionamiento.

FUNCIÓN POWER ASSIST (ALIMENTACIÓN EXTERNA)

La opción Power Assist permite que la consola reciba energía directa sin depender del pedaleo, ideal para usuarios en rehabilitación o entrenamientos a baja cadencia. Para activarla, conecta el adaptador al puerto de alimentación externa situado en la parte frontal del equipo.

Precaución: El conector debe encajar sin esfuerzo; no fuerces la inserción para evitar daños y posibles anulaciones de garantía. Si detectas resistencia, detén el intento y verifica que el adaptador es el modelo suministrado. Para habilitar Power Assist, adquiere el kit opcional solicitándolo a nuestro servicio de atención al cliente.

Cómo usar el Cross-Trainer

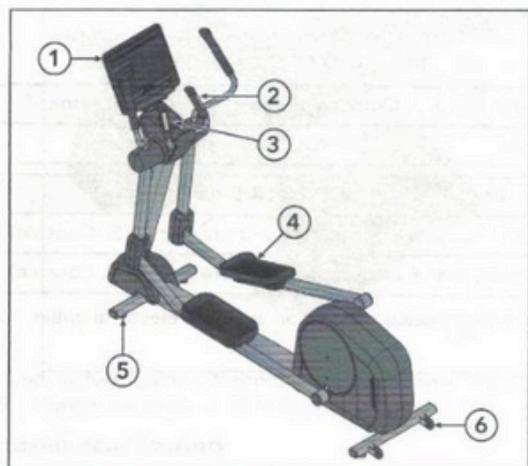
Coloca los pies a una distancia cómoda en los pedales; se recomienda situar las puntas a unos 5 cm del borde delantero y a 1-2 cm del borde interior. Empuña las asas móviles y aplica una combinación de fuerza de brazos y piernas para iniciar el movimiento, girando los pedales hacia adelante con un gesto similar al de caminar. Puedes usarlo a baja velocidad, como un paseo, o acelerar el ritmo hasta simular un trote o carrera ligera; lo habitual es mantener entre 50 y 60 revoluciones por minuto.

Para variar el enfoque, desplaza más o menos fuerza a las asas móviles y deja que las piernas trabajen más o menos según el grado de reclutamiento muscular que desees. Si prefieres aislar la parte inferior del cuerpo, sujeta las empuñaduras fijas y concentra todo el esfuerzo en las piernas. Además, puedes invertir el sentido de pedaleo y ejercitar hacia atrás para activar grupos musculares distintos y aportar mayor diversidad a tu rutina.

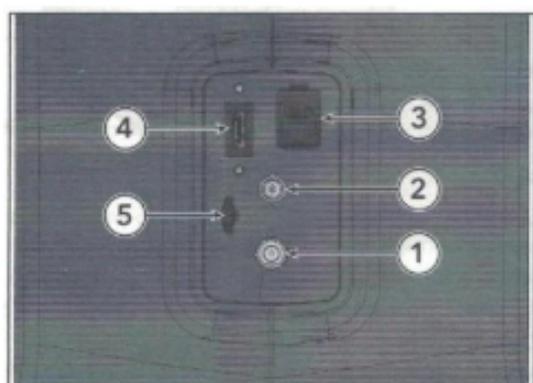
Montaje y desmontaje de la elíptica

Antes de subir, mueve los brazos móviles para dejar el pedal más cercano en su posición más baja y apoya el pie en él con firmeza. Sujeta siempre las empuñaduras fijas mientras te subes para garantizar estabilidad. Una vez asentado, toma las empuñaduras móviles y comienza a pedalear con cuidado.

Para descender, detén el pedaleo y gira los pedales hasta situar el que vas a usar en su punto más bajo. Baja un pie con firmeza apoyándolo en el suelo y mantén la mano en la empuñadura fija mientras retiras el otro pie del pedal. Solo una vez con ambos pies seguros en el suelo, suelta las empuñaduras.



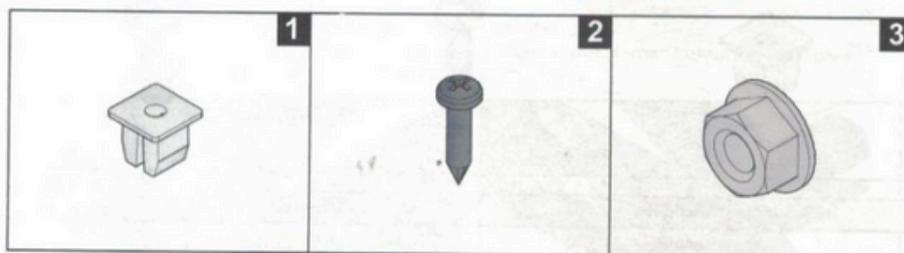
Artículo	Descripción	Cant.
1	Consola	1
2	Sensores de frecuencia cardíaca de contacto	2
3	Portavasos	1
4	Pedales	2
5	Niveladores de piernas	4
6	Ruedas de transporte	2



Artículo	Tipo de Conexión
1	Conexión coaxial
2	Entrada de alimentación
3	RedCAT5e/Ethernet
4	Conexión HDMI
5	Conexión IR

Paquete de hardware 1

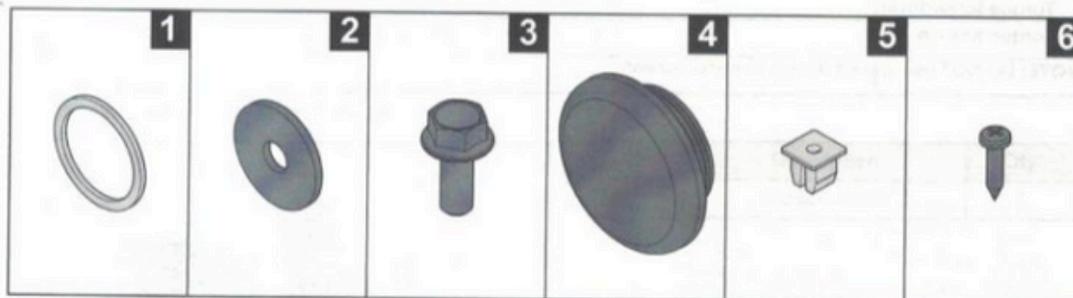
Se utiliza para instalar: Monocolumna, cubiertas inferiores de monocolumna y cubiertas de horquilla traseras.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Ojal	6
2	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	6
3	Contratuerca	5

Paquete de hardware 2

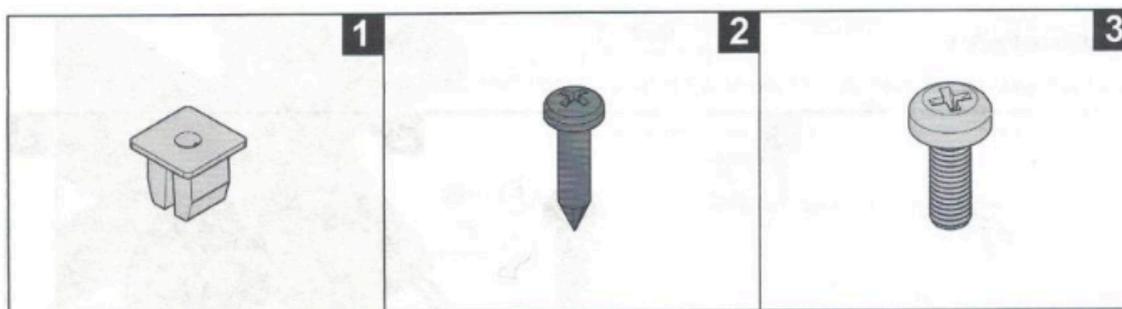
Se utiliza para instalar: Palancas de pedal



Artículo	Descripción	Cant.
1	Arandela, 25mm ID	1
2	Arandela plana	1
3	Tornillo, M8 x 20, cabeza hexagonal	1
4	Tapa	2
5	Ojal	4
6	Tornillo, M4.2 x19, Phillips Pan Head	4

Paquete de hardware 3

Se utiliza para instalar: Consola y carenado de la consola trasera



Artículo	Descripción	Cant.
1	Ojal	2
2	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	2
3	Tornillo, M5 x 14, cabeza plana Phillips	5

Herramientas necesarias

- Llave Allen de 7 mm
- Llave de vaso de 13 mm con alargador
- Llave de vaso de 17 mm
- Destornillador Phillips nº 2
- Destornillador dinamométrico
- Llave dinamométrica

NOTA: NO utilice destornilladores de impacto para instalar los tornillos.

Procedimiento de montaje

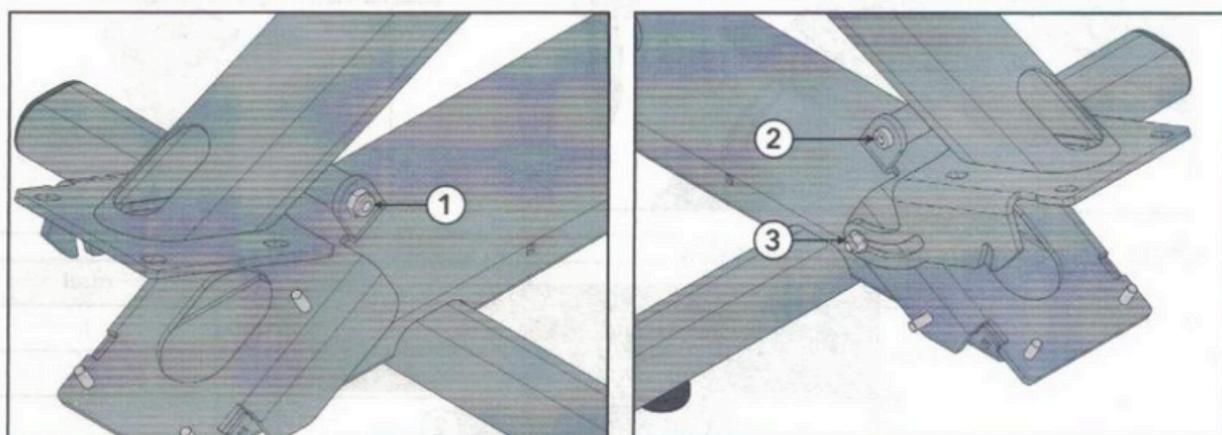
Se recomiendan dos personas para este procedimiento.

CONSEJO: Lea y comprenda bien todas las instrucciones antes de montar esta unidad.

11 Compruebe todos los elementos cuidadosamente. Si hay algún daño, consulte la sección Servicio al cliente de este manual para conocer el procedimiento adecuado para devolver, reemplazar o volver a pedir piezas.

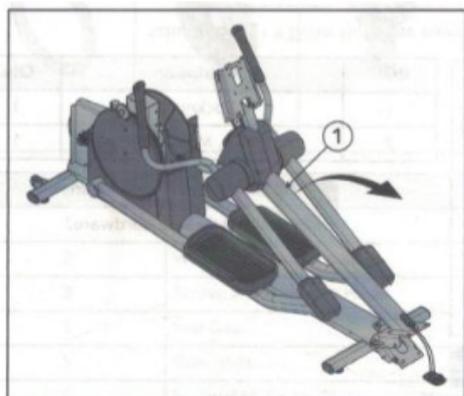
Instalar monocolumna

1. Retire las bridas, correas y cualquier otro dispositivo que sujete la monocolumna.
2. Afloje la contratuerca del perno de pivote con una llave Allen de 7 mm y una llave de 17 mm. Afloje la contratuerca situada en el soporte del pivote en la base de la monocolumna con una llave de 13 mm.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Contratuerca, M10 x1,50	1
2	Perno de pivote, M10 x1,50	1
3	Contratuerca	1

3. Agarra la monocolumna y ponla de pie.

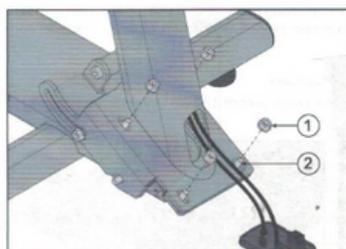


Artículo	Descripción	Cant.
1	Monocolumna	1

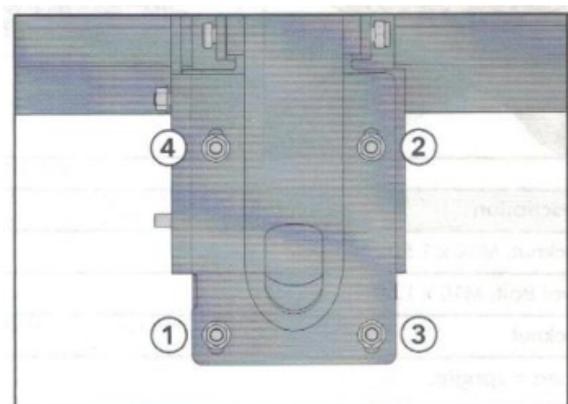
4. Instale las contratuercas en los tornillos que fijan la monocolumna al conjunto del bastidor principal. Apriete a mano los herrajes.

NOTA: Asegúrese de que la placa superior esté a ras con la placa inferior.

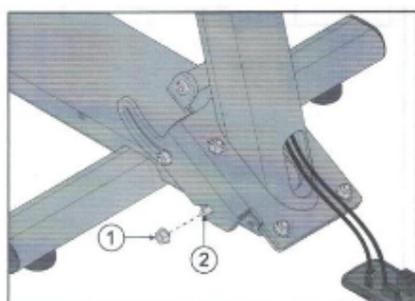
NOTA: Instale las contratuercas en el orden indicado a continuación.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Contratuerca	4
2	Tornillo, M8 x 1,25	4



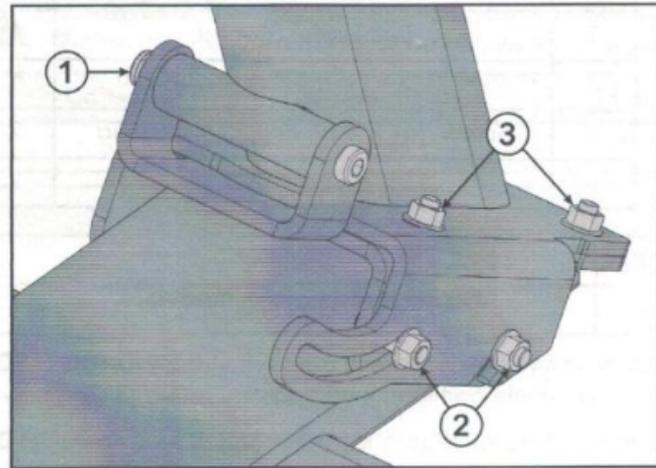
5. Instale la contratuerca en el tornillo que fija la monocolumna al conjunto del bastidor principal utilizando una llave de 13 mm. Apriete a mano los herrajes.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Contratuerca	1
2	Tornillo, M8 x 1,25	1

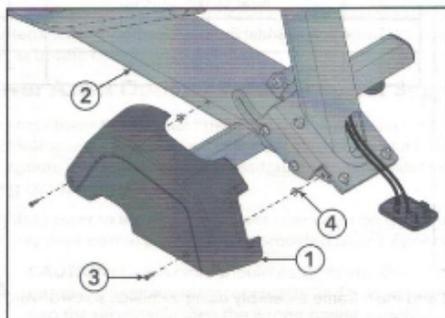
6. Apriete los herrajes en el siguiente orden:

- a. Perno de pivote y contratuerca a 35 ft-lb(47,5 Nm).
- b. Dos contratuercas laterales a 20 pies-lb(27Nm).
- c. Dos contratuercas laterales a 20 pies-lb(27Nm).



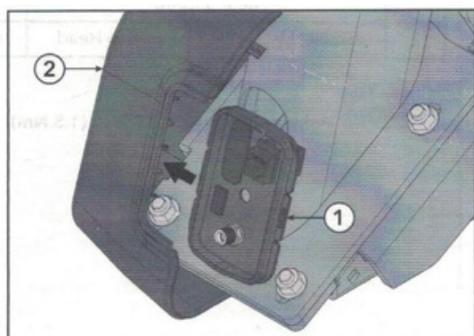
Instale las cubiertas inferiores y el puerto de comunicación

1. Presione los ojales en los lados derecho e izquierdo del conjunto del bastidor principal.
 2. Instale los tornillos que fijan la cubierta inferior derecha al conjunto del bastidor principal con un destornillador Phillips.
- NOTA: Instale primero el tornillo trasero para facilitar la alineación de la cubierta.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta inferior derecha	1
2	Conjunto del bastidor principal	1
3	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	2
4	Ojal	2

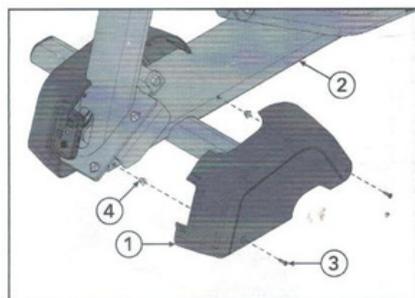
3. Alinee el puerto de comunicación con la cubierta inferior derecha.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Puerto de comunicación	1
2	Cubierta inferior derecha	1

4. Mientras sujeta el puerto de comunicación en su sitio, instale los tornillos que sujetan la cubierta inferior izquierda al conjunto del bastidor principal utilizando un destornillador Phillips.

NOTA: Instale primero el tornillo trasero para facilitar la alineación de la cubierta.

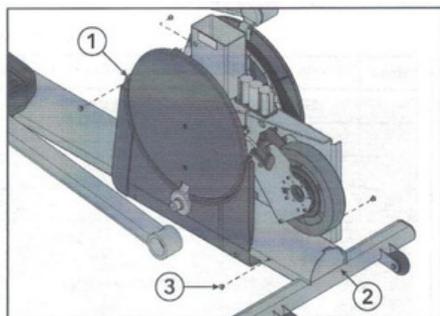


Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta inferior izquierda	1
2	Conjunto del bastidor principal	1
3	Tornillo, M4.2x19, Phillips Pan Head	2
4	Ojal	2

5. Apriete los herrajes a 13 in-lb [1,5 Nm].

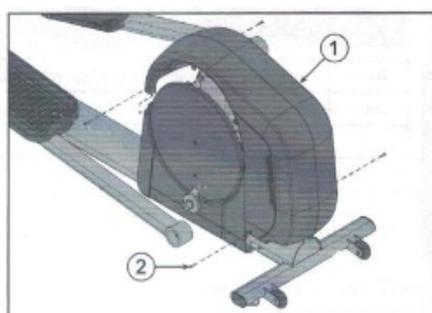
Instale la cubierta trasera

1. Presione los ojales en la cubierta inferior trasera y en el conjunto del bastidor principal



Artículo	Descripción	Cant.
1	Cubierta inferior trasera	1
2	Conjunto del bastidor principal	1
3	Ojal	4

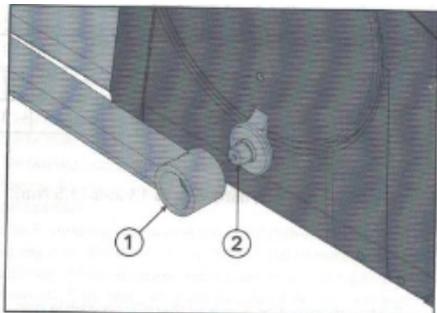
2. Instale los tornillos que fijan la cubierta trasera a la cubierta inferior trasera y al conjunto del bastidor principal utilizando un destornillador Philips.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Carenado trasero	1
2	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	4

Instalación de la palanca del pedal izquierdo

1. Gire la palanca izquierda del pedal para que se alinee con el brazo de la biela.

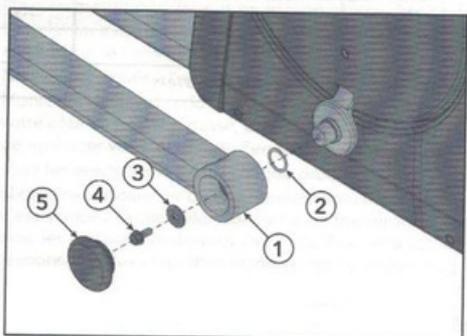


Artículo	Descripción	Cant.
1	Palanca de pedal	1
2	Brazo de manivela	1

2. Instale el tornillo y las arandelas que sujetan la palanca del pedal izquierdo al brazo de la biela utilizando una llave de 13 mm con extensión. Apriete los herrajes a 25 ft-lb [34 Nm].

3. Presione la tapa en la palanca del pedal izquierdo.

4. Presione la tapa en la palanca del pedal derecho

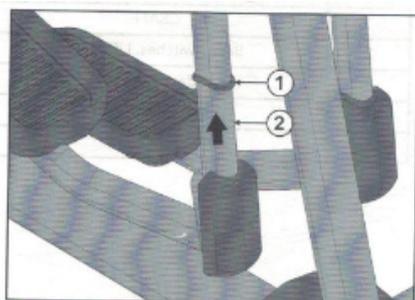


Artículo	Descripción	Cant.
1	Palanca de pedal	1
2	Arandela, 25mm ID	1
3	Arandela plana	1
4	Tornillo, M8x20, cabeza hexagonal	1
5	Tapa	1

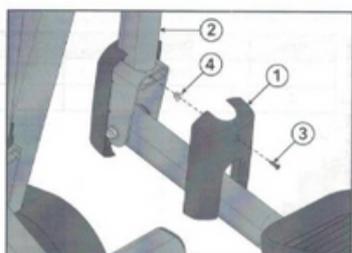
Instalar las tapas de las horquillas

1. Deslizar la junta de goma por el balancín.

2. Instale el tornillo y el ojal que fijan la cubierta de la horquilla trasera al balancín utilizando un destornillador Phillips. Apriete los herrajes a 13 in-lb [1,5 Nm].



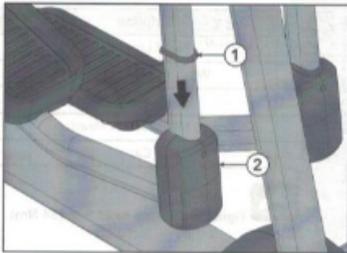
Artículo	Descripción	Cant.
1	Junta de goma	1
2	Balancín	1



Artículo	Descripción	Cant.
1	Tapa de la horquilla trasera	1
2	Balancín	1
3	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	1
4	Ojal	1

3. Deslizar la junta de goma por el balancín. Ajustar la junta para que quede enrasada con la parte superior de las tapas y no quede ningún espacio visible entre la junta y las tapas.

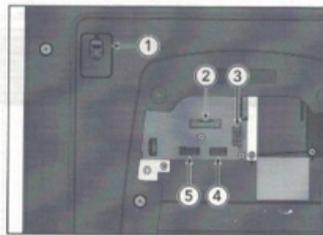
4. Repita los pasos 1-3 para instalar las tapas de horquilla en el otro balancín.



Artículo	Descripción	Cant.
1	Junta de goma	1
2	Cubiertas de horquilla	1

Conexiones de la base a la consola

Conecta los cables de la base a la consola.

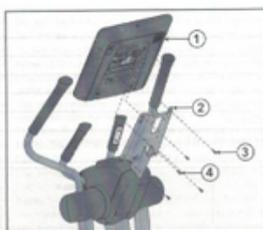


Artículo	Descripción
1	CSAFE
2	Interruptores de base, pulso de vida
3	Potencia de base
4	Base Com
5	TV (opcional)

Instalar consola

Instale los tornillos que fijan la consola al soporte de la consola con un destornillador Phillips.

NOTA: Utilice el gancho situado en la parte superior del soporte de la consola para facilitar la instalación de la consola. Apriete los herrajes a 16,8 in-lb (1,9 Nm).

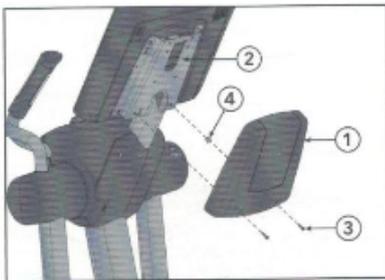


Artículo	Descripción	Cant.
1	Consola	1
2	Soldadura de soporte de consola	1
3	Tornillo, M5 x 14, cabeza plana Phillips	4
4	Tornillo de tierra	(ver Nota)

NOTA: El tornillo de tierra es uno de los tornillos Phillips M5 x 14 mm que se indican en la fila anterior.

Instale el conjunto de la carcasa de la consola trasera

1. Inserte los ojales en los dos orificios de la parte posterior de la soldadura de soporte de la consola.
2. Introduzca los clips de la parte superior del conjunto de la cubierta de la consola trasera en las ranuras correspondientes de la soldadura del soporte de la consola.
3. Instale los tornillos que fijan el conjunto de la cubierta trasera de la consola a la soldadura de soporte de la consola utilizando un destornillador Phillips. Apriete los herrajes a 13 in-lb [1,5 Nm]. Apriete los herrajes a 13 in-lb [1,5 Nm]. Compruebe que la unidad funciona correctamente



Artículo	Descripción	Cant.
1	Conjunto de carcasa de consola trasera	1
2	Soldadura de soporte de consola	1
3	Tornillo, M4.2 x 19, Phillips Pan Head	2
4	Ojal	2



Descripción de la pantalla

La pantalla de la consola muestra en tiempo real los datos esenciales de tu entrenamiento: tiempo, distancia recorrida, calorías quemadas y frecuencia cardíaca. También indica el nivel de resistencia seleccionado, permitiendo controlar la intensidad al instante. Gracias a su diseño claro y retroiluminado, toda la información es legible incluso en ambientes con poca luz. La interfaz responde de forma táctil o mediante los botones de la consola, facilitando ajustes rápidos sin interrumpir tu ejercicio. Un pitido confirma cada selección y el encendido automático de la pantalla garantiza que siempre dispongas de lecturas precisas desde el arranque de la sesión.

Parámetros técnicos

La consola gestiona la resistencia de control del motor autoeléctrico, ofreciendo 21 niveles de ajuste (0-20). Muestra el tiempo en formato minuto:segundo de 0:00 a 99:00, la distancia de 0,00 a 99,0 km y las calorías de 0 a 999 Kcal. El pulso se visualiza entre 40 y 180 latidos/min y permite adaptar la carga a tu condición física con gran precisión.

El rango de resistencia se ajusta en incrementos numéricos, facilitando la transición suave entre esfuerzos bajos y máximos. Así, puedes personalizar tanto entrenamientos de baja intensidad como sesiones de alta demanda aeróbica y anaeróbica sin perder control de tus métricas de rendimiento.

Teclas y sus funciones

La tecla **START** inicia el modo rápido, arrancando el cronómetro y activando la resistencia inicial en nivel 1. Con la tecla **PROG** accedes a seis programas automáticos: **P1** permite configurar tiempo, distancia o calorías; **P2–P6** agregan perfiles prediseñados con seis subniveles cada uno, ajustables antes de comenzar.

Los botones **+ / –** sirven para modificar valores de tiempo, distancia, calorías o seleccionar el nivel de resistencia. Las teclas **RES+** y **RES–** ajustan directamente la dureza del pedaleo sin cambiar de modo. Finalmente, **STOP** detiene la sesión y vuelve a la pantalla de espera, y el teclado numérico autoriza la selección directa de resistencia tras el arranque.

Modo de programación

1. **Quick Start:** Pulsa **START** en espera para comenzar de inmediato con todos los parámetros en cero y resistencia en nivel 1. La pantalla se activa y empieza el conteo automático de tiempo y demás métricas.

2. **Manual:** Al seleccionar **MANUAL**, la consola muestra **30:00** en tiempo y gráficos de matriz. Usa las flechas **+ / –** para ajustar la duración deseada; confirma con **START** o detén con **STOP** para regresar al inicio.

3. **Perfiles de programa:** Presiona **PROG** para elegir **P1–P6**. El gráfico de la curva se despliega en la matriz de puntos. Pulsa **START** para ejecutar el programa o **STOP** para cancelar.

4. **Modos especializados:**

- **Tiempo:** entra con el botón de tiempo; ajusta los minutos con **+ / –**; confirma con **START** o retrocede con **STOP**.
- **Distancia:** accede con **DISTANCE**; modifica kilómetros con **+ / –**; **START** para arrancar o **STOP** para abandonar.
- **Calorías:** presiona **CALORIES**; ajusta la meta en Kcal con **+ / –**; inicia o cancela con **START/STOP**.

Cada modo ofrece un control preciso de tus objetivos, adaptándose a sesiones de fuerza, resistencia o pérdida de peso con facilidad y sin complicaciones.

Servicio y datos técnicos

La seguridad y el rendimiento de tu equipo dependen de inspecciones periódicas que detecten a tiempo daños o desgaste. Mantén la máquina fuera de servicio hasta que todas las piezas defectuosas se reparen o sustituyan, prestando especial atención a componentes sometidos a mayor roce y tensión. Recuerda que cualquier alteración en las fijaciones o el uso de recambios no originales puede anular la garantía y comprometer la integridad del aparato.

Para prolongar la vida útil del producto, sigue siempre las pautas de montaje, ajuste y mantenimiento recomendadas en este manual. Un programa regular de revisiones y limpiezas evita fallos inesperados durante el uso y garantiza un funcionamiento estable y seguro en todo momento.

Mantenimiento preventivo

Coloca el equipo en un entorno fresco, seco y bien ventilado, alejado de fuentes de humedad o polvo que puedan dañar sus componentes internos. Limpia la consola y el resto de las superficies exteriores con un paño de microfibra y un limpiador no abrasivo; nunca apliques el producto directamente sobre la máquina.

Evita daños en la pantalla usando la yema del dedo para pulsar los botones y mantén las uñas cortas. Retira sudor y suciedad de los pedales tras cada sesión y limpia a fondo la carcasa y los brazos móviles al menos una vez por semana, eliminando cualquier resto que pudiera interferir con el movimiento.

Limpiadores homologados

IRONSIDE recomienda Pure Green 24 y Gym Wipes Antibacterial Force para una limpieza segura y efectiva. Aplica Pure Green 24 sobre un paño de microfibra y limpia todas las superficies, dejando actuar 2 minutos para desinfección genérica o 10 minutos en entornos que requieran control de virus y hongos.

Las toallitas Gym Wipes son prácticas antes y después de cada uso: pasa la toallita por la máquina y manténla en contacto 2 minutos para garantizar la eliminación de gérmenes. Como alternativa casera, puedes usar agua tibia con jabón suave, pero siempre aplicado al paño y nunca directamente sobre el equipo.

Programa de mantenimiento

Cada semana, limpia la consola, los portabotellas, las bandejas y la superficie superior de los pedales para evitar acumulaciones de polvo o sudor. Revisa también los tornillos y las fijaciones básicas para detectar holguras tempranas.

Cada mes, inspecciona todos los pernos de la consola, el hardware general, las cubiertas plásticas y los sensores de pulso. Verifica los niveladores de patas y comprueba que los pedales no presenten juego. Cada seis meses, ajusta los niveladores de piernas para mantener la máquina completamente estable.

Solución de problemas de pulsómetros

Si la lectura cardíaca es errática o falta, asegúrate de que los electrodos del transmisor de pecho estén húmedos y planos contra la piel. Limpia el transmisor con agua y jabón suave y empareja el cinturón acercándolo primero a 30 cm de la consola.

Si persisten lecturas anormalmente altas, aléjalo de posibles fuentes de interferencia electrónica (televisores, móviles, routers o líneas de alta tensión) hasta obtener valores estables. Evita colocar el equipo junto a estos dispositivos.

Reciclaje de la batería

Para desechar correctamente la batería recargable de 6 V, desconecta primero la fuente de alimentación externa. Retira los tornillos de la cubierta trasera, desconecta los cables de la batería y extrae la unidad con cuidado.

Lleva la batería a un punto de reciclaje autorizado; no la deseches junto con residuos domésticos. Este proceso preserva el medio ambiente y cumple con la normativa de gestión de pilas y acumuladores.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS