

IRONSIDE®



BICICLETA DE SPINNING
COMERCIAL IRONSIDE

A010900234011

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.

- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.

Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.

- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.

- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.

- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.

- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.

- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.

- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

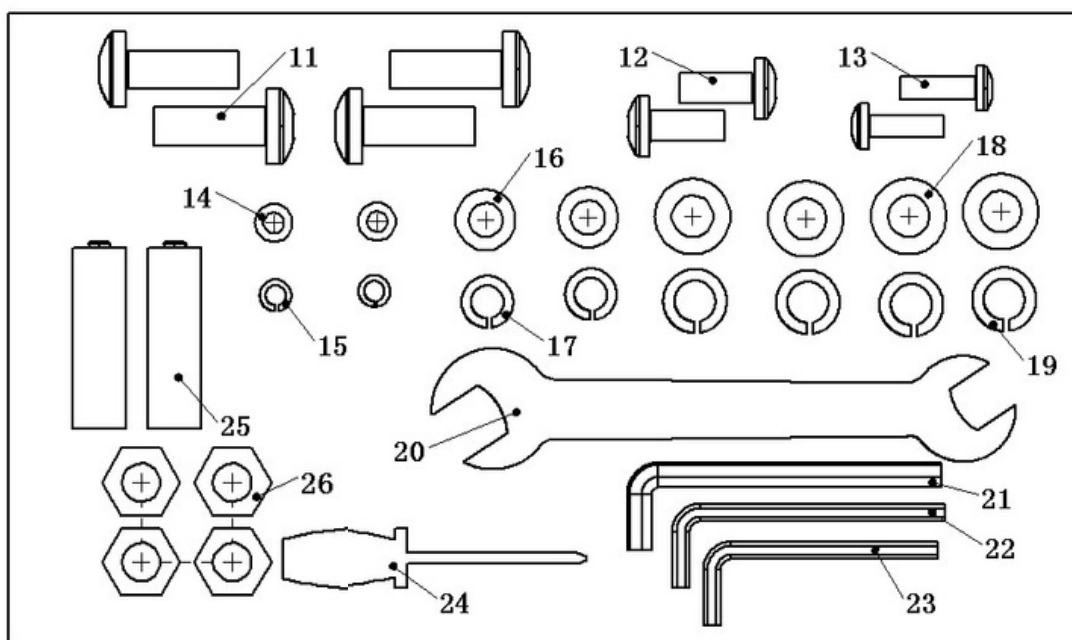
ADVERTENCIAS DE USO

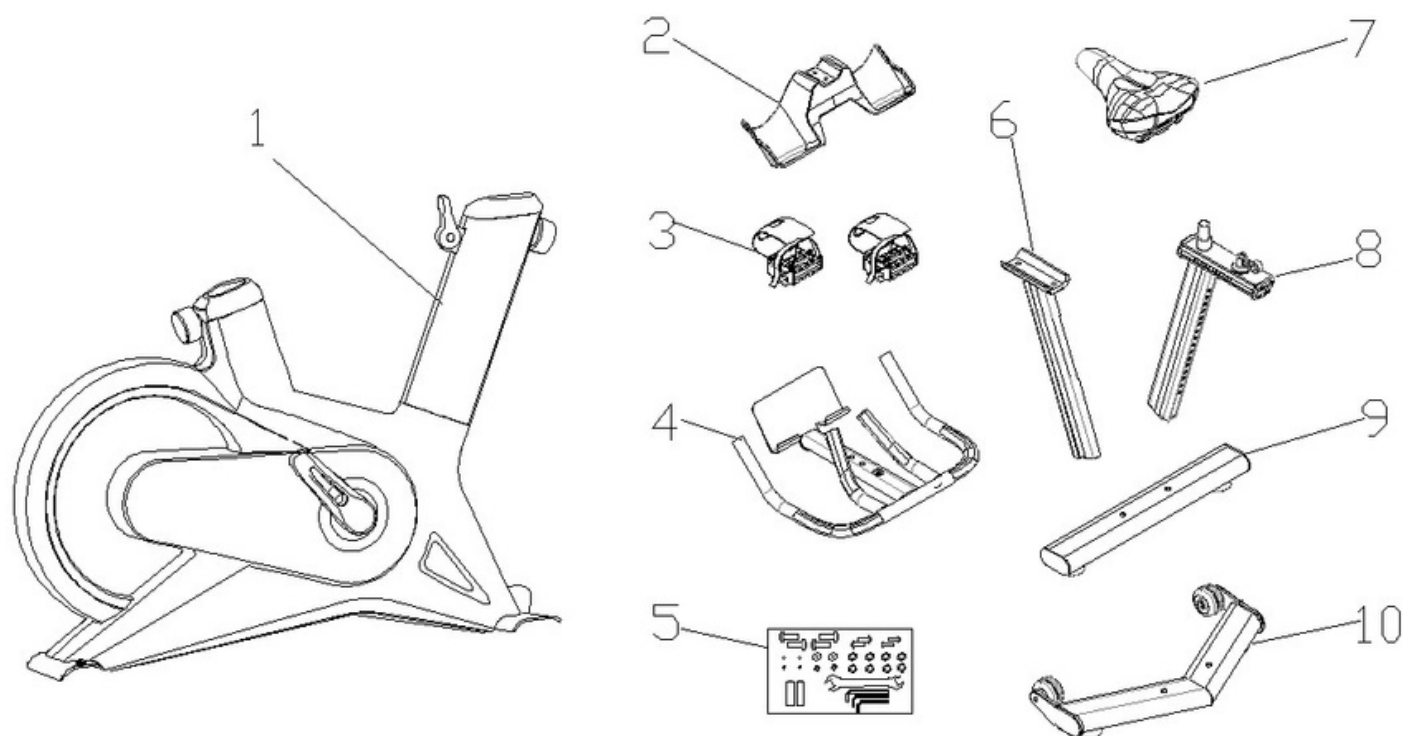
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

Modelo	A010900234011
Conexión	Smartphone, tableta
Versión de software compatible	IOS、Android
Color	Negro
Conexión del sistema de sensores	Bluetooth
Sistema de resistencia	Sistema de resistencia de magnetrón
Drive way	Entrada de coches
Fuente de alimentación	Batería seca n.º 5
Límite de altura	150-185 cm
Carga máxima nominal	150 kilos

1. Placa de herramientas de absorción de plástico Figura 1

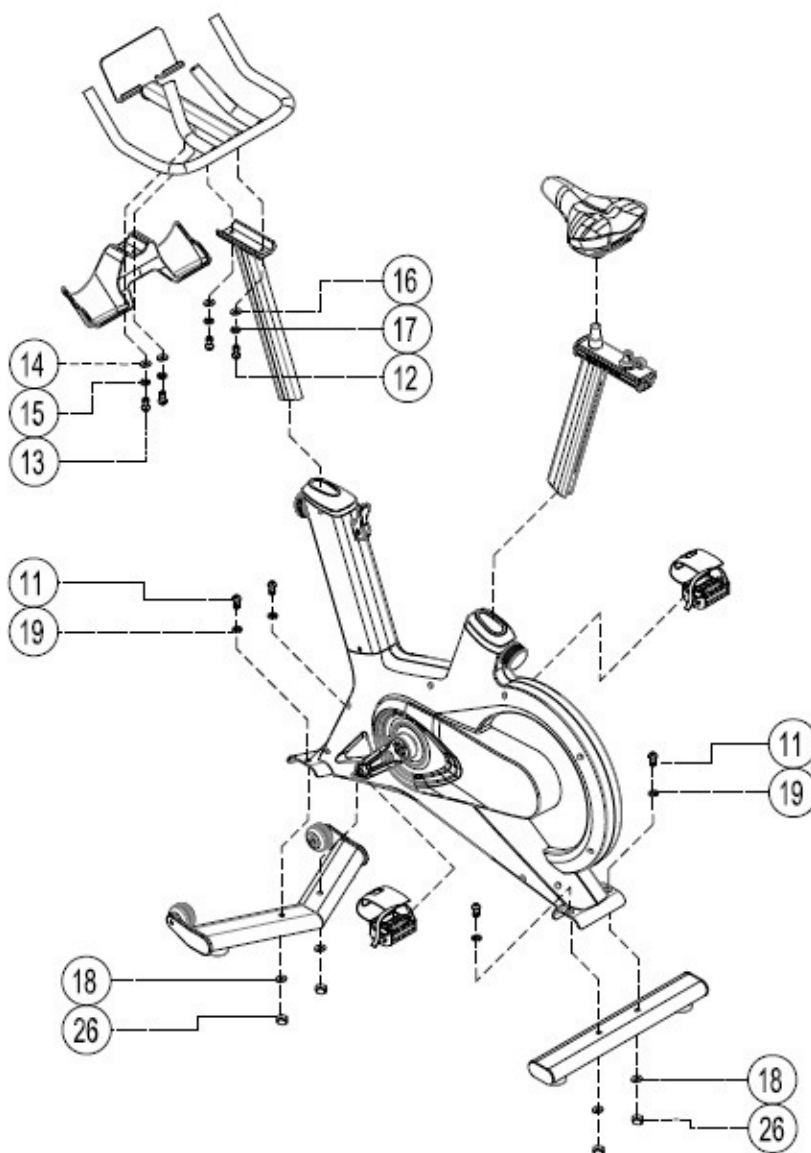




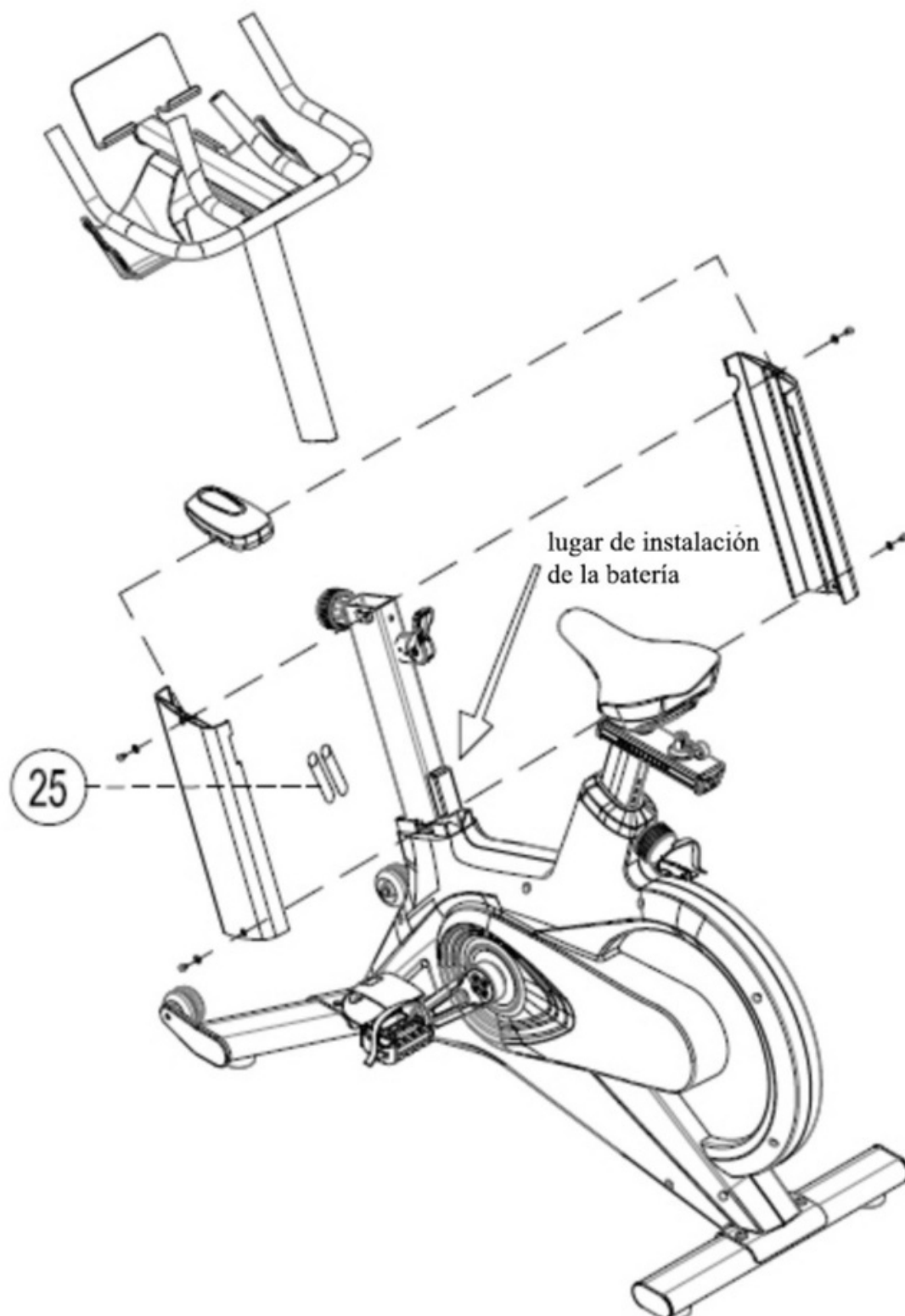
NO.	Nombre	Cantidad	NO.	Nombre	Cantidad
1.	marco	1	6.	tubo delantero ajustable	1
2.	portabidón	1	7.	sillín	1
3.	pedal	2	8.	tubo trasero ajustable	1
4.	manillar	1	9.	tubo del pie trasero	1
5.	kit de herramientas 1		10.	tubo del pie delantero	1

Número de serie	Nombre	Cantidad
11	Tornillos de cabeza hexagonal interior de	4
12	Tornillos de cabeza hexagonal interior de	2
13	Tornillos de cabeza hexagonal interior de	2
14	Almohadilla plana (φ5)	2
15	Almohadilla de resorte (φ5)	2
16	Almohadilla plana (φ8)	2
17	Almohadilla de resorte (φ8)	2
18	Almohadilla plana (φ10)	4
19	Almohadilla de resorte (φ10)	4
20	Llave inglesa (15#)	1
21	Llave hexagonal interior (6#)	1
22	Llave hexagonal interior (5#)	1
23	Llave hexagonal interior (4#)	1
24	Destornillador	1
25	Batería (5#)	2
26	Tuerca autoblocante M10	4

1. Use 11 tornillos hexagonales interiores de cabeza semicircular [M10*60], 18 almohadillas planas ($\varphi 10$), 19 almohadillas de resorte ($\varphi 10$) y 26 tuercas autoblocantes M10 para instalar los tubos de pie delantero y trasero en el cuadro de la bicicleta.
2. Apriete el pedal en la biela [distinguir pedal L, pedal R, pedal L instalado a la izquierda, pedal R instalado a la derecha].
3. Apriete el sillín en el tubo de ajuste trasero e inserte el tubo de ajuste trasero en el cuadro de la bicicleta.
4. Use 12 tornillos hexagonales interiores de cabeza semicircular [M8*20], 16 almohadillas planas ($\varphi 8$), 17 almohadillas de resorte ($\varphi 8$) para fijar el manillar en el tubo de ajuste del manillar.
5. Luego use 13 tornillos hexagonales interiores de cabeza semicircular [M5*20], 14 almohadillas planas ($\varphi 5$) y 15 almohadillas de resorte ($\varphi 5$) para fijar el portabidón en el manillar para finalizar la instalación.



Instale la batería la primera vez que la use. Afloje los tornillos de ambos lados con un destornillador Phillips como se muestra en la figura, retire la carcasa de aleación de aluminio e instale la batería.



I. Registro

Después de descargar la aplicación, verifique el teléfono de acuerdo con las instrucciones e ingrese el código S/N debajo del cuadro de la bicicleta para completar el registro.

II .Conexión de la bicicleta de spinning

En primer lugar, asegúrese de que la función Bluetooth del teléfono esté activada.

En segundo lugar, vaya a la página de inicio de la aplicación, haga clic en el botón de conexión en la esquina superior izquierda y súbase a la bicicleta durante unos 30 segundos para establecer una conexión.

En tercer lugar, regrese a la página de inicio, ingrese a cualquier curso, súbase a la bicicleta, espere un momento, los datos de “frecuencia de paso” en la aplicación aparecen, es decir, la conexión es exitosa.

1. Tras la primera conexión, la aplicación asignará la bicicleta automáticamente. Para el segundo uso, acceda directamente al recorrido y súbase a la bicicleta.
2. Las bicicletas no admiten la conexión simultánea de varios teléfonos móviles. Confirme que no haya otros usuarios conectados a la bicicleta antes de usarla.
3. Tras una parada de 3 minutos, la bicicleta se desconectará.

Acerca de los cursos gratuitos:

Si ya ha recibido cursos de video gratuitos en la aplicación, vincule el código S/N para obtener los cursos.

Los métodos son los siguientes:

Para los usuarios registrados por primera vez:

Ingresa el código S/N de la bicicleta como se le solicita al registrar la aplicación.

Para usuarios registrados:

Haga clic en "Mío" - "Configuración" - "Ingresar código S/N" en la página de inicio de la aplicación e ingrese el código S/N de la bicicleta.

Nota: Se pueden vincular hasta 5 cuentas gratis con un solo código de serie. La validez del curso se calcula a partir de la fecha de vinculación de la primera cuenta.

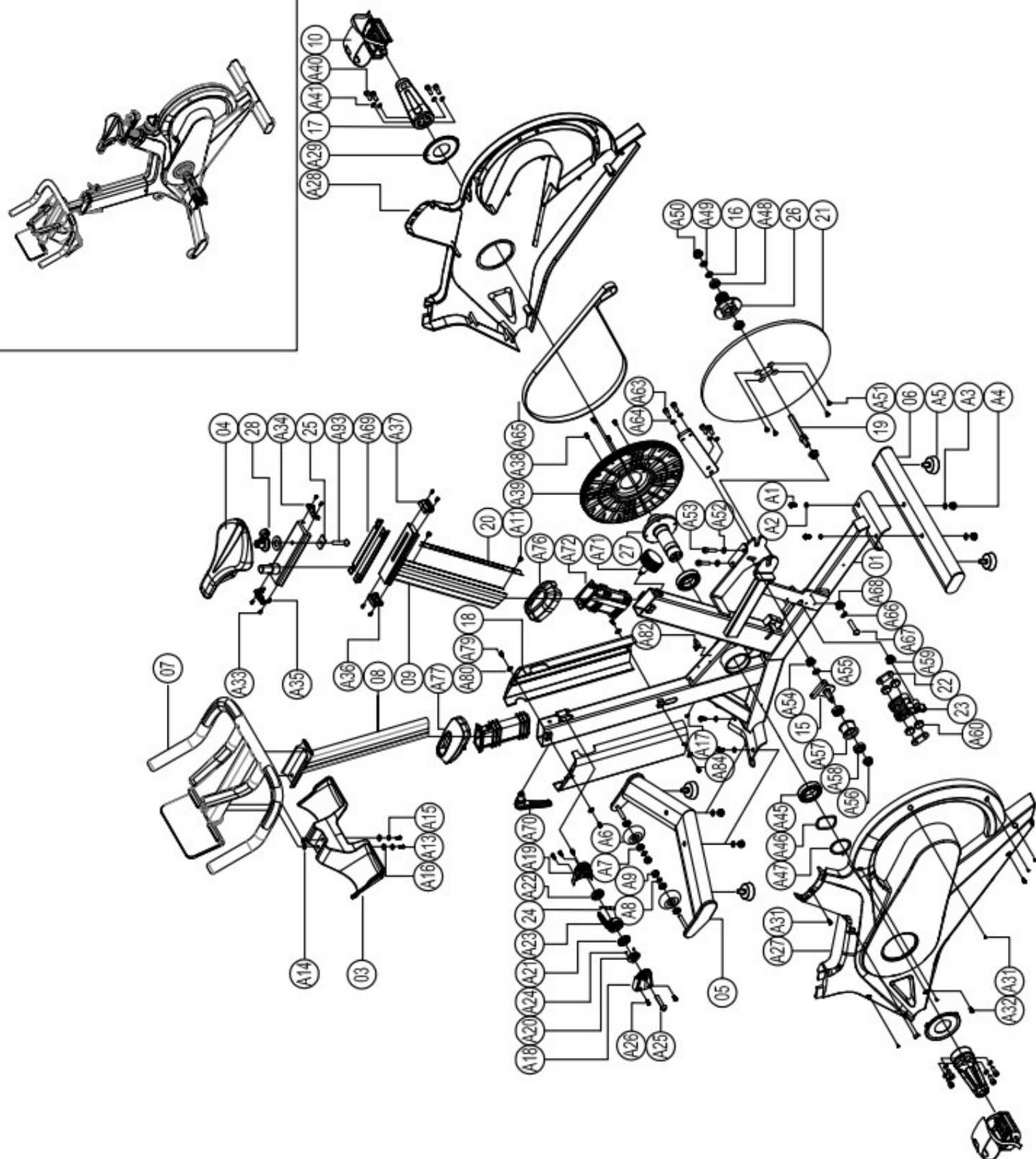
Conexión del cinturón de frecuencia cardíaca:

Primero encienda el Bluetooth del teléfono y use el cinturón de frecuencia cardíaca de acuerdo con las especificaciones.

Método 1: Abra la aplicación para acceder a los cursos de video y haga clic en el icono de frecuencia cardíaca en la esquina superior derecha. Busque y seleccione el nombre del cinturón de frecuencia cardíaca (por ejemplo, "DHZ19062280"). Se establecerá la conexión enseguida.

Método 2: Abra la aplicación, haga clic en "Mío" - "Configuración" - "Conectar cinturón de frecuencia cardíaca" - "Buscar". Seleccione el nombre del cinturón de frecuencia cardíaca (por ejemplo, "DHZ19062280") en la ventana emergente de búsqueda. Se establecerá la conexión enseguida.

Compruebe si se conecta correctamente: ingrese al video del curso, si muestra el valor de la frecuencia cardíaca, entonces se conecta correctamente.

IRONSIDE®**IRONSIDE®**

Nº de serie	Nº modelo	Nombre	Cantidad
1	S300-0100	Cuadro	1
3	S3630	Portabidón	1
4	DZS300	Sillín	1
5	S300-0200	Juego de patas delanteras	1
6	S300-0300	Juego de patas traseras	1

A80	Φ4	Tornillo de cabeza semicircular con forma de cruz	4
A82	DK0166	Arandela	1
A85	ST3.5*16	Sensor de velocidad	4
A89	M6*25	Tornillo autorroscante de cabeza avellanada con forma de cruz	1
A92	M8*12	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	1
A93	M12*40	Tornillo de cabeza cilíndrica con hexágono interior	1

gono interior

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

7	0100	Juego de manillar	1
8	0200	Ajuste del manillar	1
9	S300-0500	Juego de tubos	1
10	JT01 JT02	Juego de tija de sillín	1
13	0300	Pedal	1
15	S300-0800	Deslizador del manillar	1
17	S300-1400	Juego de tensores	2
18	S300-1500	Biela	Cada uno en el lado derecho e izquierdo.
19	S300-1600	Carcasa decorativa de aluminio	1
20	S300-1800	Eje trasero	1
21	S100-1000	Placa del sillín	1
22	S100-9630	Volante de inercia	2
23	S100-9610	Placa de fijación magnética	1
24	DCTSX02	Bloque giratorio de resistencia	2
25	S100-3300	Latiguillo de freno	2
26	S100-3000	Bloque deslizante	1
27	S100-7000	Eje de la rueda principal	2
28	LZJ046	Eje delantero	1
A1	M10*60	Pomo	4
A2	Φ10	Tornillo hexagonal interior de cabeza semicircular	4

A3	Φ10	Arandela	4
A4	M10	Arandela elástica	4
A5	S063 Φ48*15	Tuerca antideslizante	4
A6	S3716	Patas niveladoras	2
A7	608	Rueda de PU	4
A8	Φ8	Rodamiento de ranura profunda	2
A9	M8	Arandela	2
A11	M5*12	Tuerca antideslizante	4
A13	M5*16	Tornillo hexagonal interior de cabeza avellanada plana	2
A14	S1151	Tornillo de cabeza semicircular en cruz	2
A15	Φ5	Anillo de nailon	2
A16	Φ5	Arandela elástica	2
A17	M5*16	Arandela	1
A18	S3718	Tornillo hexagonal interior de cabeza semicircular	1
A19	S3719	Carcasa exterior del freno 1	1
A20	S3720	Carcasa exterior del freno 2	1
A21	S3721	Pieza de fijación de la columna del resorte	1
A22	S3722	Juego de engranajes	1
A23	S3723	Límite del manillar	1

A24	07.04.THDZ	Brazo de ajuste de la resistencia	2
A25	04.10.LSGG0830	Tornillo superior del resorte	1
A26	M6*10	Tornillo de bloqueo de la varilla pulida (un juego)	4
A27	S3640	Hexagonal interior de cabeza semicircular Tornillo	1
A28	S3641	Carcasa izquierda	1
A29	S3634	Carcasa derecha	2
A30	ST4*16	Carcasa exterior redonda	7
A31	M4*12	Tornillo autorroscante de cabeza semicircular con forma de flor en cruz	2
A32	M5*12	Tornillo de cabeza semicircular con forma de flor en cruz	4
A33	M4*12	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	16
A34	S3646	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	1
A35	S3647	Tapa decorativa 1	1
A36	S3648	Tapa decorativa 2	1
A37	S3649	Tapa decorativa 3	1
A38	M8*16	Tapa decorativa 4	4
A39	S3639	Tornillo hexagonal interior de cabeza	1

		semicircular	
A40	M10*30	Polea	8
A41	Φ10	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	8
A45	Φ68*Φ40*15	Arandela elástica	2
A46	Φ40	Rodamiento 6008	1
A47	Φ40	Arandela ondulada	1
A48	Φ28*Φ12*8	Anillo de retención exterior en forma de C	2
A49	Φ12	Rodamiento 6001	2
A50	M12	Arandela	2
A51	M8*12	Tuerca antideslizante	4
A52	Φ8	Tornillo hexagonal interior de cabeza avellanada plana	2
A53	M8*40	Arandela	2
A54	Φ10	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	1
A55	M10	Arandela	1
A56	M8	Tuerca antideslizante	1
A57	X9107-0900 Φ 45*30	Tuerca antideslizante	1
A58	6002	Rueda guía	2

A59	M10	Rodamiento rígido de bolas	1
A60	CT03 Φ 25*T8	Tuerca antideslizante	4
A61	M5*30	Magnético fuerte	1
A62	M5	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	1
A63	M10*20	Tuerca antideslizante	4
A64	Φ 10	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	4
A65	8PJ-1371	Arandela elástica	1
A66	TH085	Correa multicanal	1
A67	M6*45	Muelle	1
A68	M6	Tornillo hexagonal interior de cabeza cilíndrica	1
A69	S2917	Tuerca antideslizante	4
A70	LX066	Deslizante Reductor	1
A71	LX067	Perilla extraíble en forma de 7	1
A72	S3644 S3645	Perilla extraíble	2
A76	S3642 380*340*480	Manguito reductor	1
A77	S3643 380*340*580	Boquilla 1	1
A79	M4*12	Boquilla 2	4

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, Canada o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se dará respuesta del cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, instalado por terceros ajenos a IRONSIDE, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal por uso.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS