

IRONSIDE®



Bicicleta Spinning Horizontal

IPS 2.0 IRONSIDE

A010920112001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.
- El sensor de frecuencia cardíaca no es un dispositivo médico y sólo sirve de referencia para el usuario (por lo general, las estadísticas normales son 30 segundos después).

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.
- El equipo debe colocarse de forma estable, cubriendo una superficie de 690 mm y 1730 mm.
- Debe utilizarse en una habitación seca. Los vasos de agua, las llaves y otros objetos que se caen con facilidad deben guardarse en cajas.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.
- Antes de realizar cualquier ejercicio, coloque los pies en los pedales de ambos lados y sujete firmemente los pasamanos con ambas manos.
- Prohibido el uso simultáneo por dos o más personas; el peso máximo de carga es de 150 kg.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- No afloje ningún dispositivo de fijación del equipo.
- El aparato sólo debe utilizarse en zonas vigiladas; personas con problemas cardíacos, discapacidades, ancianos y niños menores de 16 años deben ser supervisados por personal profesional.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

TAMAÑO TOTAL

1: Botón LED 1715mm raíz 670mm raíz 1310mm

2: 21,5 pulgadas de pantalla Android versión 1715mm 670mm 1265mm

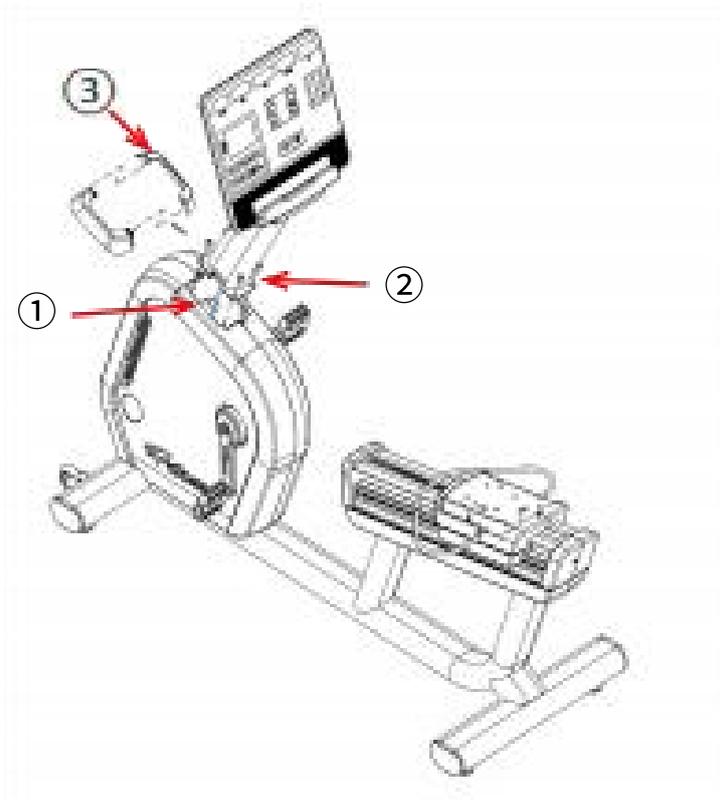
Tipo de embalaje: Caja de madera

Tamaño del envase :1850mm 750mm 750mm

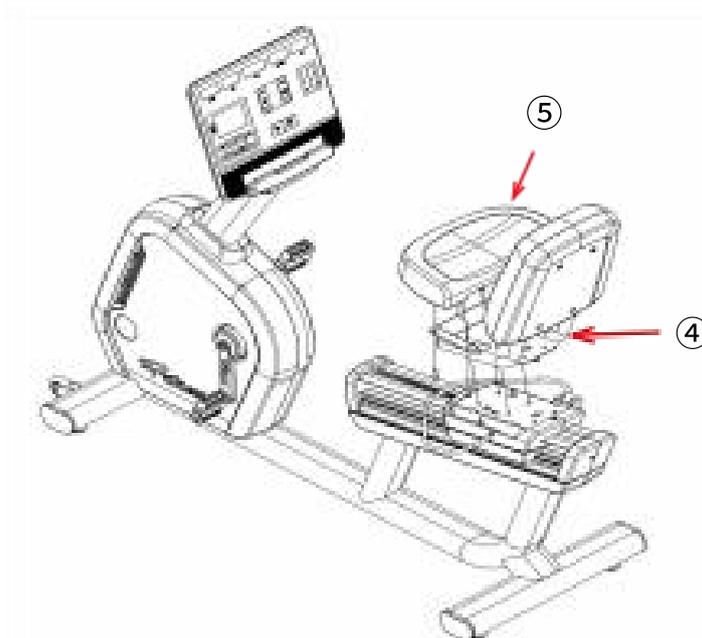
LISTA DE PIEZAS

No.	Nombre	Especificación	Cant.
1	Componentes del bastidor principal	1715625705 mm	1
2	Ensamblaje del pilar del panel LED	690420340 mm	1
3	Conjunto de asa de frecuencia cardíaca	67031070 mm	1
4	Pantalla de visualización (opcional)	52732340 mm	1
5	Montaje del respaldo	-	1
6	Asiento	-	1
7	Portavasos	-	1
8	Vaso contenedor	-	1
9	Llave fija	13*15 mm	1
10	Llave hexagonal	5 mm	1
11	Llave hexagonal	6 mm	1
12	Destornillador Phillips	-	1
13	Especificación	-	1

1. Conecte el puerto del cable.
2. Fije el conjunto de la columna con tornillos M8x20.
3. Introduzca las dos carcasas en las ranuras de fijación y empújelas hacia arriba y hacia abajo para fijarlas

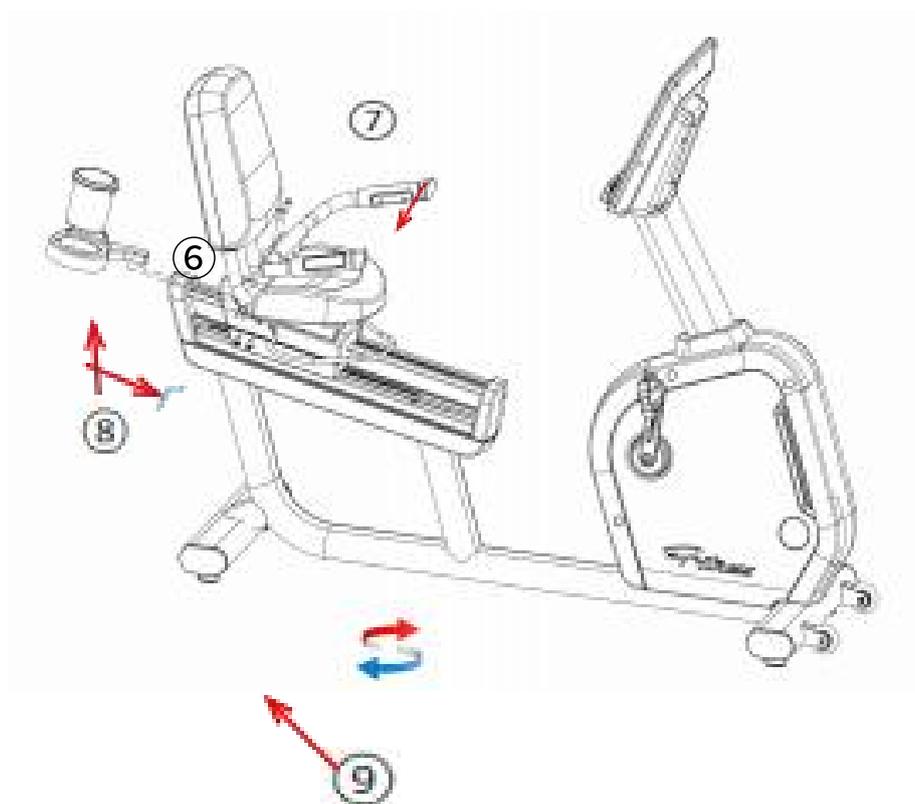


4. Fije el conjunto del respaldo con tornillos M8x20.
5. Fije el cojín del asiento con tornillos M8x20.



6. Conecta el puerto del cable de la empuñadura de frecuencia cardíaca.

7. Fije el conjunto del asa de frecuencia cardíaca con tornillos M8x20.



8. Fije el portavasos con tornillos M8x16.

9. Ajuste el pie de equilibrado para nivelar el aparato.

MODO DE ACCIONAMIENTO:

El motor autogenerador controla la magnitud de la resistencia.

RANGOS DE VISUALIZACIÓN:

- Tiempo: 0:00 – 99:00 [min:seg]
- Distancia: 0,00 – 99,0 km
- Calorías: 0 – 999 kcal
- Frecuencia cardíaca: 40 – 180 pulsaciones por minuto
- Resistencia: 0 – 20 [segmentos]

TECLAS Y FUNCIONES:

- Inicio rápido: Empieza a correr.
- Botones de programa [PROG]: Hay un total de 6 programas.
 - P1: Modo tiempo / modo distancia.
 - P2 – P6: Selección del modo de programa, cada programa contiene 6 niveles, que se eligen mediante los botones correspondientes.
- Nivel de programa, elija a través de:



- Adjust + : Aumenta el valor del elemento seleccionado (tiempo, nivel de entrenamiento).



- Adjust - : Reduce el valor del elemento seleccionado (tiempo, nivel de entrenamiento).



- Resistencia + : Ajusta la resistencia para aumentar el valor del nivel de resistencia seleccionado.



- Resistencia - Ajusta la resistencia para reducir el valor de resistencia seleccionado.



- STOP: Detiene el programa o la sesión.
- Teclado numérico: Después de encender, se puede ajustar el nivel de resistencia.

MODO DE PROGRAMACIÓN:

1. Inicio rápido

- a. El usuario pulsa la TECLA START en MODO IDLE.
 - El tiempo comienza desde 0:00. Otros datos (DISTANCIA, CALORÍAS, etc.) también empiezan en cero. La resistencia inicial es 1.

2. Manual

- a. En MODO MANUAL, la ventana de tiempo muestra 30 minutos y las otras ventanas muestran 0. La ventana de celosía muestra el gráfico del programa.
- b. Seleccione el TIEMPO a modificar; la ventana de tiempo parpadea (indicando el ajuste de tiempo).
 - Pulse las flechas +/- para modificar el tiempo.
 - Pulse directamente la TECLA START para confirmar y ejecutar el programa después de la modificación.

3. Perfiles de programa

- a. Seleccione el MODO DE PROGRAMA mediante la TECLA DE PROGRAMA correspondiente; el gráfico del programa se mostrará en la ventana de celosía.
 - Pulse START para comenzar.
 - Pulse STOP para volver a la pantalla inicial.

4. TIME (Tiempo)

- Pulse la tecla TIME para seleccionar el modo de tiempo; la ventana de tiempo parpadea durante 30 minutos. Use las flechas +/- para sumar o restar tiempo. Pulse START para ejecutar o STOP para volver a la pantalla inicial.

5. DISTANCIA

- Pulse la tecla DISTANCE para seleccionar el modo de distancia; la ventana de distancia parpadea mostrando 5 km. Use las flechas +/- para ajustar la distancia. Pulse START para ejecutar o STOP para volver a la pantalla inicial.

6. CALORÍAS

- Pulse la tecla CALORIES para seleccionar el modo calorías; la ventana muestra 50 kcal parpadeando. Use las flechas +/- para ajustar las calorías. Pulse START para ejecutar o STOP para volver a la pantalla inicial.

GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS