

**IRONSIDE®**



**Air Bike**

**IRONSIDE Lite**

**A010900230001**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.
- **La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 110 kg.**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos.

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

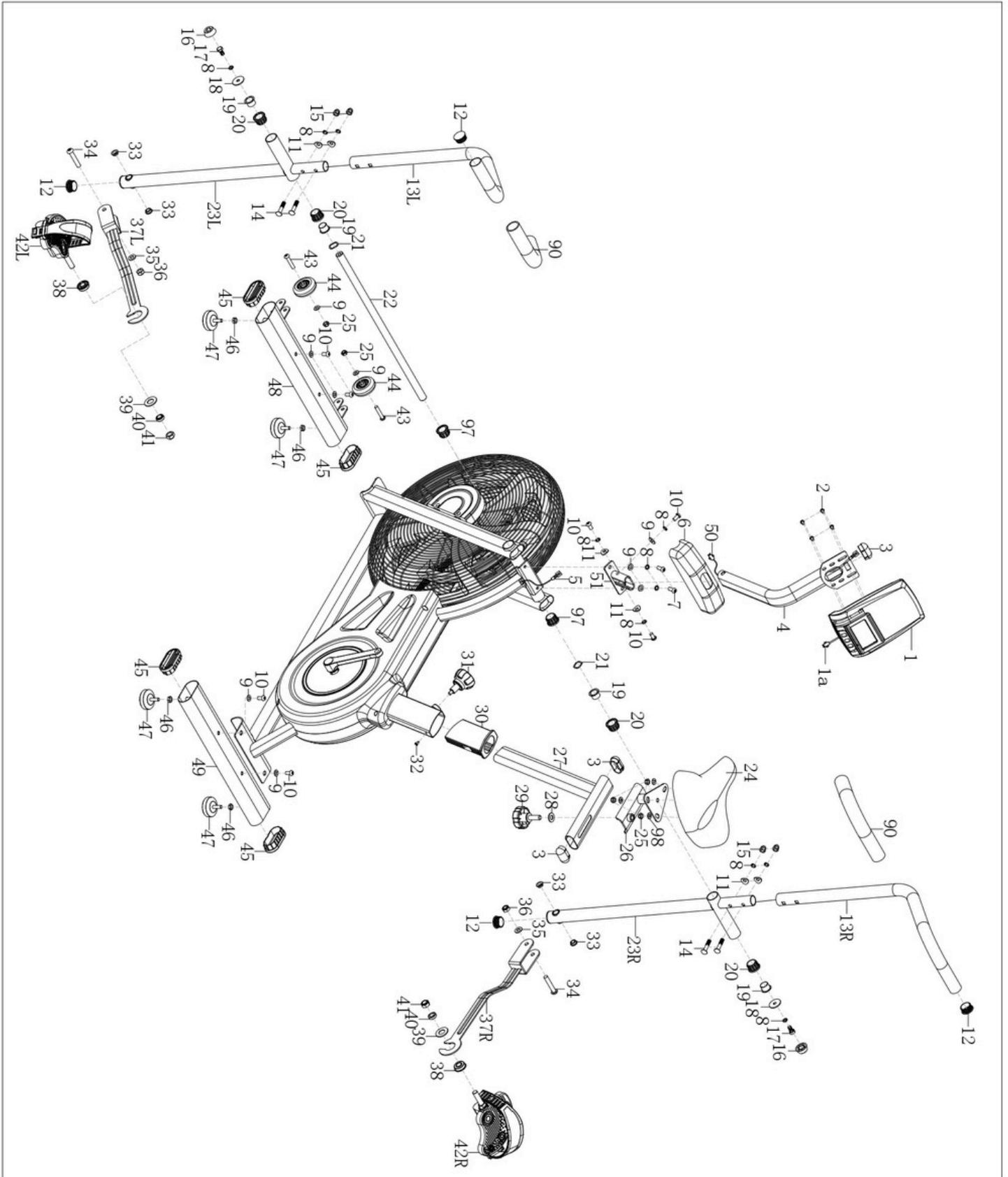
- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

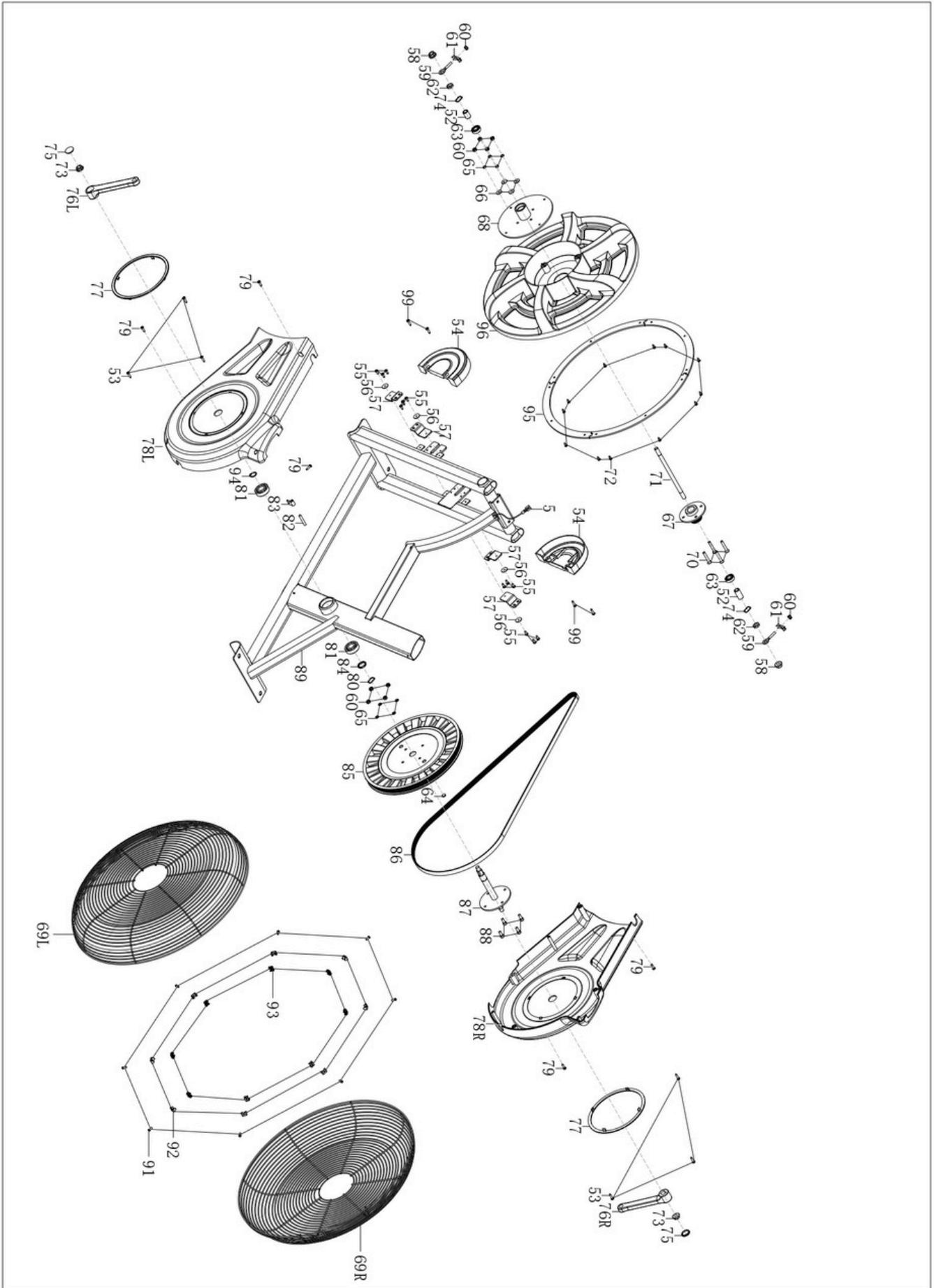
## USO ADECUADO

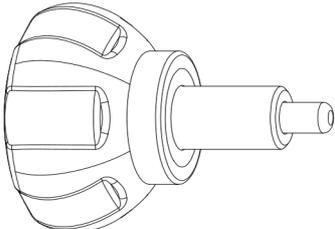
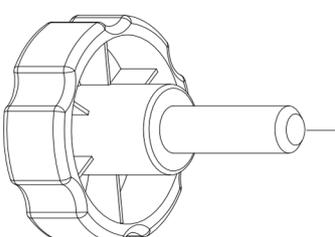
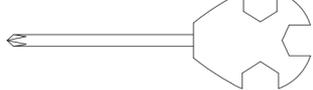
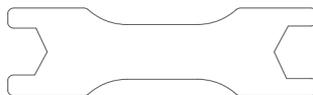
---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.





	#7 M8*20*S5	2PCS
	#8 d8	6PCS
	#9 d8*Φ16*1.5	2PCS
	#11 d8*Φ20*2*R16	4PCS
	#14 M8*43*20*H3	4PCS
	#15 M8*H16*S13	4PCS
	#28 d12*Φ24*2	1PC
	#39 d17.5*Φ34*2	2PCS
	#40 Φ21*10*Φ17*2*Φ12.7	2PCS
	#31 M16*1.5	1PC
	#29 M12*37	1PC
	#A S5	1PC
	#B S13-14-15	2PCS
	#C S6	1PC
	#D S17 S19	1PC

No.	Descripción	Cant.	No.	Descripción	Cant.
1	Ordenador	1	20	Φ32 Casquillo 32*3*Φ21.2*20	4
2	Tornillo M5*10	4	21	Arandela ondulada d19*Φ25*0,3	2
3	Tapa	3	22	Eje largo Φ19*538	1
4	Puesto informático	1	23L/R	Barra oscilante	2
5	Cable troncal 2	1	24	Silla de montar	1
6	Portada	2	25	Tuerca de nylon M8*H7,5*S13	5
7	Tornillo M8*20*S5	2	26	Sillín Placa fija	1
8	Arandela elástica d8	11	27	Tubo del sillín	1
9	Arandela d8*Φ16*1,5	9	28	Arandela d12*Φ24*2	1
10	Tornillo M8*16*S5	7	29	Pomo M12*37*15*Φ58	1
11	Arandela de arco d8*Φ20*2*R16	6	30	Casquillo	1
12	Tapa Φ32*17	4	31	Pomo M16*1,5*22*Φ56	1
13L/R	Manillar	2	32	Tornillo ST4.2*10*Φ8	1
14	Tornillo M8*43*20*H3	4	33	Casquillo Φ18*1,5*Φ14,6*5*Φ10,1	4
15	Tuerca de sombrerete M8*H16*S13	4	34	Perno M10*55*20*S6	2
16	Tapa S13	2	35	Arandela d10*Φ20*2	2
17	Perno M8*16*S13	2	36	Tuerca de nylon M10*H9,5*S17	2
18	Lavadora 8*Φ32*2	4	37 I/D	Varilla	2
19	Casquillo Φ19	2	38	Rodamiento FR80Z d12.7 x D28.6 x B8	2

No.	Descripción	Cant.	No.	Descripción	Cant.
39	Arandela d17.5*Φ34*6	2	60	Tuerca de nylon M6*H6*S10	10
40	Espaciador 21*6*Φ17*2*Φ12.7	2	61	Arandela en U 30*10*1,5	2
41	Tuerca de nylon M12*H11*S19	2	62	Tuerca M10*1*H5*S17	2
42 I/D	Pedal	2	63	Rodamiento 6000	2
43	Perno M8*42*15*S5	2	64	Imán 10*3	1
44	Rodillo Φ62*24.3	4	65	Arandela elástica D6	8
45	Tapa 80*40*25	4	66	Arandela d6*Φ16*1,5	4
46	Tuerca M8*H5.5*S14	4	67	Manga 1	1
47	Almohadilla para pies Φ52*42*M8*25	4	68	Manga 2	1
48	Estabilizador delantero	1	69L/R	Tapones de red	2
49	Estabilizador trasero	1	70	Tornillo M6*45*20*S4	4
50	Cable troncal 1	1	71	Eje del volante	1
51	Conexión	1	72	Tornillo ST4*13*Φ7	12
52	Distanciador Φ10.2*Φ15*30	2	73	Tuerca M10 x 1,25 x H7,5 x S14	2
53	Tornillo ST4.2*19*Φ8	6	74	Lavadora de ondas 10 x Φ13,5 x 0,3	1
54	Tapa de la rueda del ventilador	2	75	Tapa 1 Φ25*7	2
55	Tornillo ST4.2*13*Φ8	12	76 I/D	Manivela	2
56	Arandela d4*Φ18*1,5	4	77	Anillo	2
57	Placa fija	1	78L/R	Cubrecadena	2
58	Tuerca M10*1*H9.5*S15	2	79	Tornillo ST4.2*16*Φ8	9
59	Perno M6*40*Φ10*2.5	2	80	Arandela ondulada d17 x Φ22 x 0,3	1

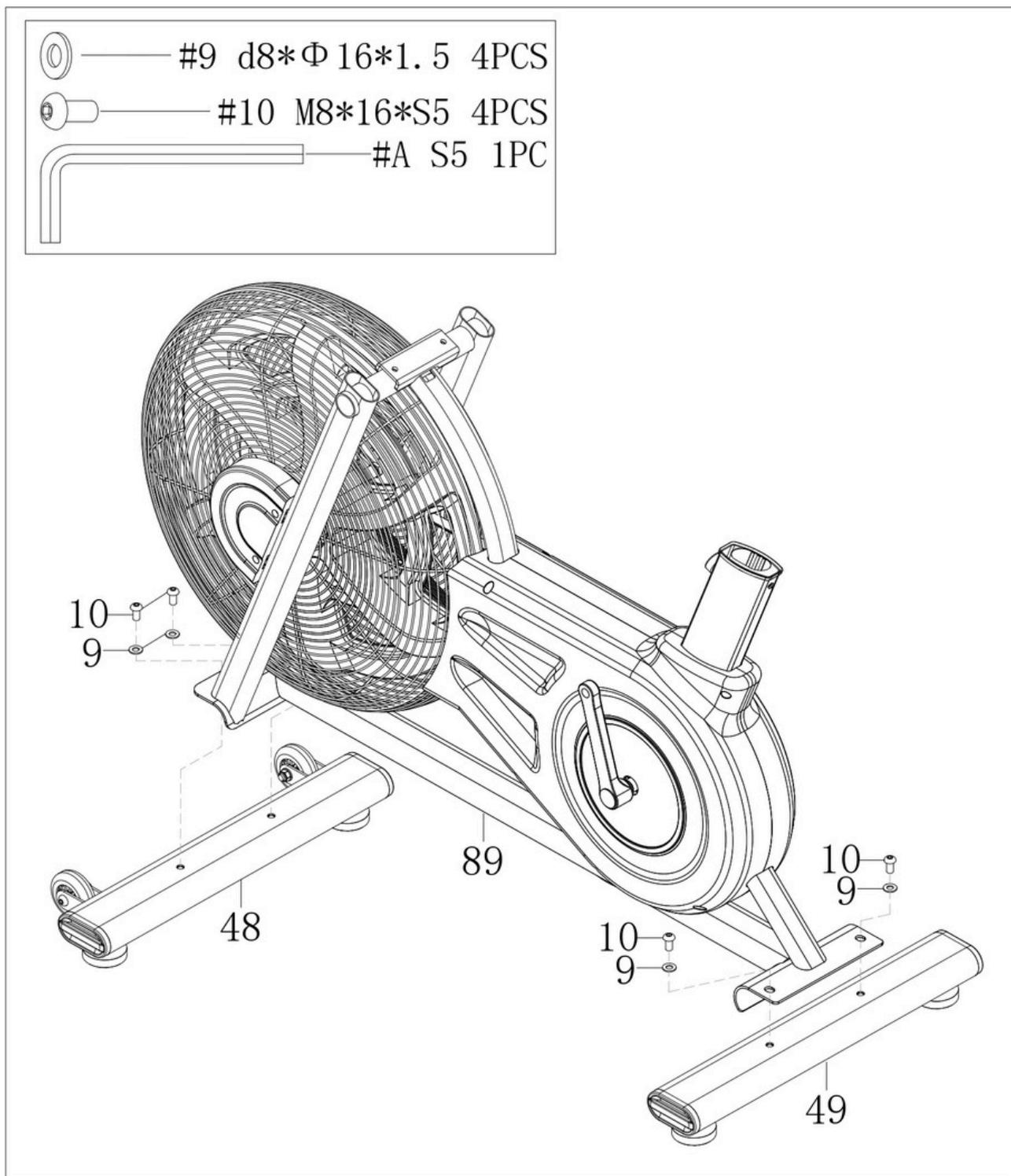
# LISTA DE PIEZAS

**IRONSIDE®**

No.	Descripción	Cant.	No.	Descripción	Cant.
81	Rodamiento 6203	2	92	Hebilla exterior	1
82	Sensor	1	93	Hebilla interior	1
83	Soporte del sensor	1	94	Arandela D17*1,0	1
84	Espaciador $\Phi 17.1*\Phi 25*4.0$	1	95	Peso de los terrones	4
85	Placa del cinturón	1	96	Rueda de ventilador	1
86	Cinturón	1	97	Casquillo $\Phi 32*3.3*\Phi 28*20.5*\Phi 19,1$	2
87	Eje	1	98	Arandela d8* $\Phi 20*2$	3
88	Tornillo M6*15*S5	4	A	Llave Allen S5	1
89	Bastidor principal	1	B	Llave inglesa S13-14-15	2
90	Empuñadura de espuma 30*3*280	2	C	Llave Allen S6	1
91	Tornillo M4*10* $\Phi 8$	1	D	Llave S17-S19	1

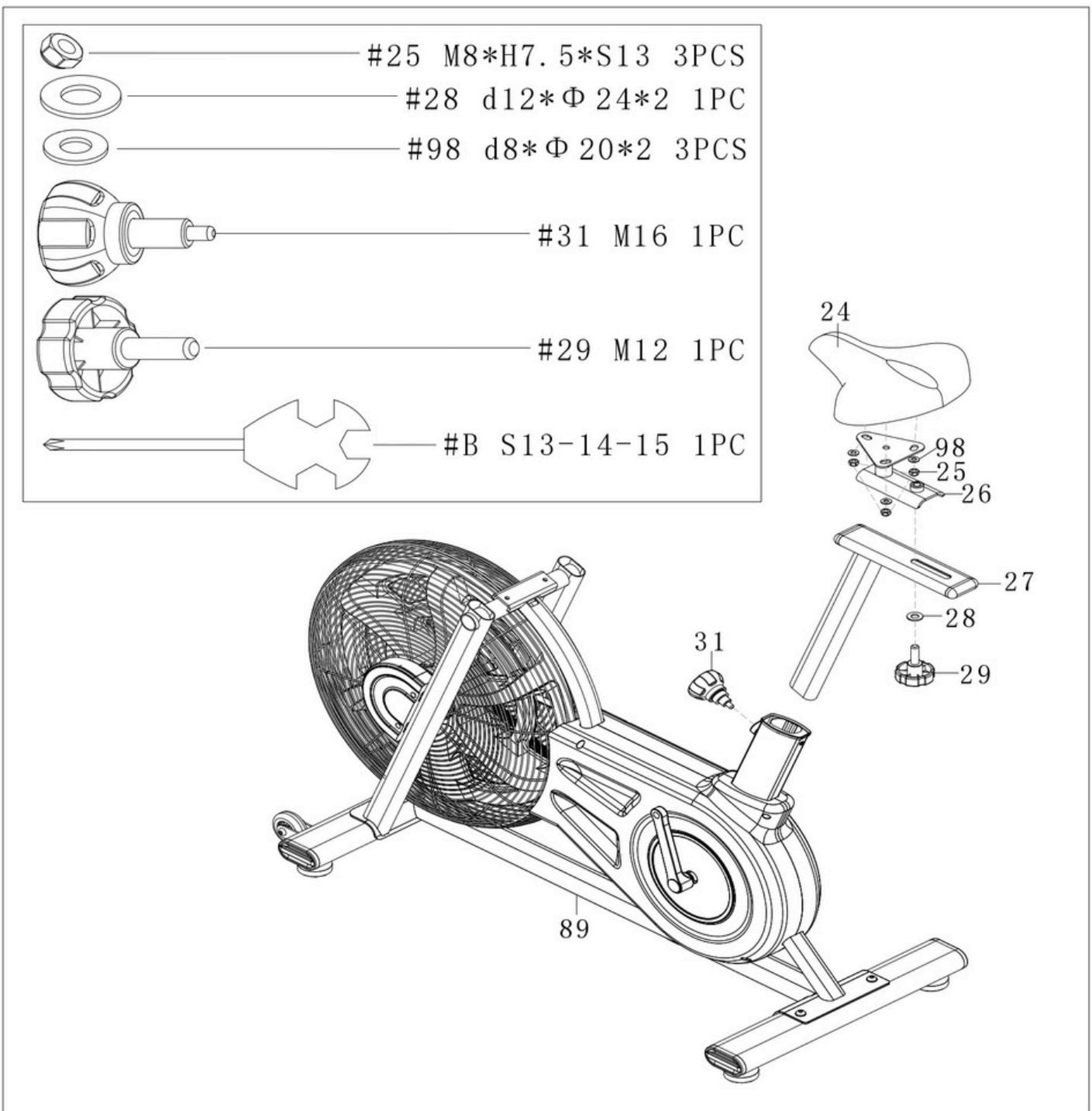
## PASO 1

1. Quite los pernos [10] y las arandelas [9] del estabilizador delantero [48] y del estabilizador trasero [49] con la llave Allen [A].
2. Fije el estabilizador delantero [48] y el estabilizador trasero [49] al bastidor principal [89] utilizando los pernos [10] y las arandelas [9] con la ayuda de la llave Allen [A].



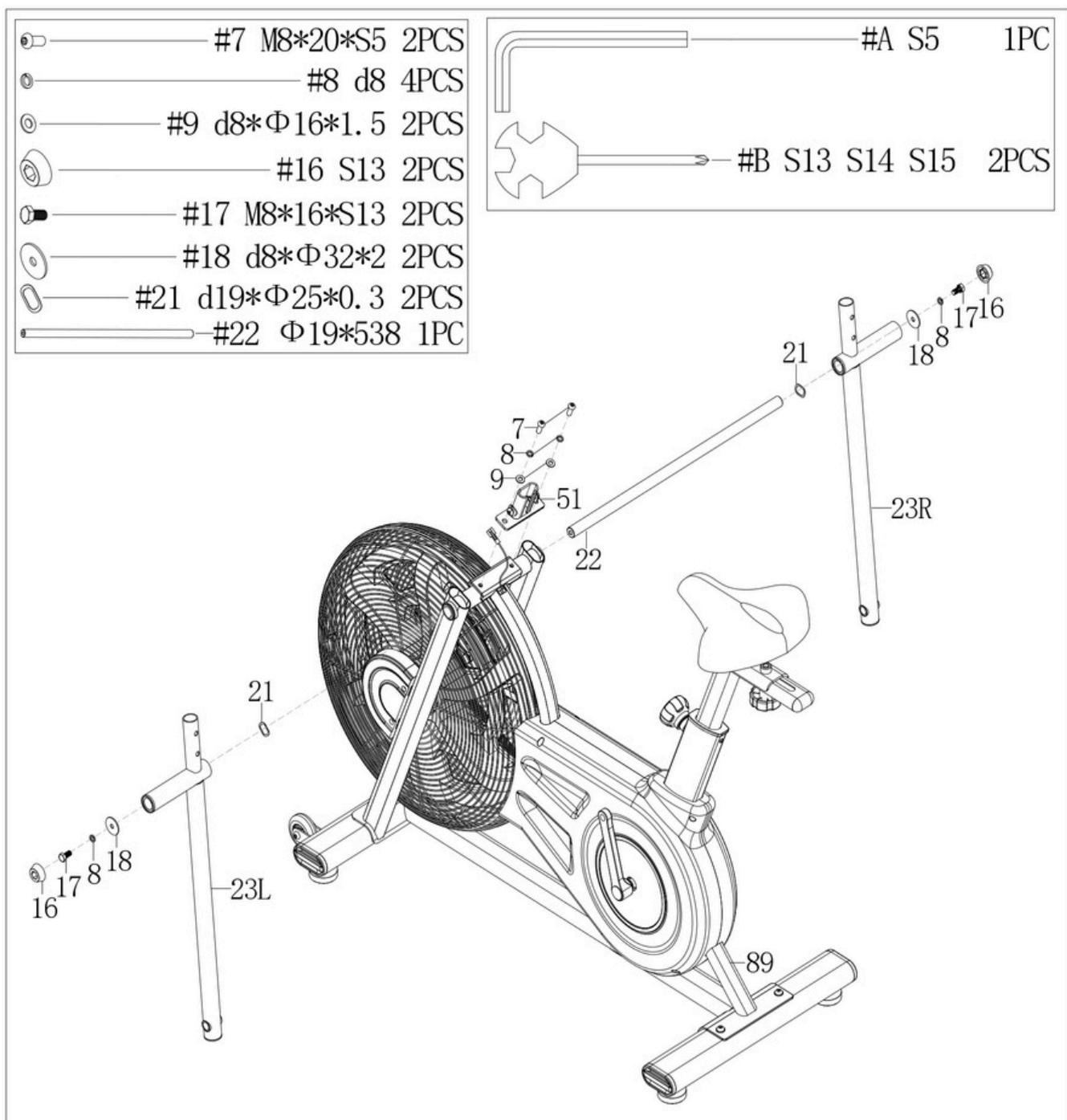
## PASO 2

1. Inserte el tubo del sillín [27] en el bastidor principal [89] y fíjelo con el pomo [31].
2. Fije la placa fija del sillín [26] en el tubo del sillín [27] y, a continuación, fíjelos con el pomo [29] y la arandela [28].
3. Retire las tuercas de nylon [25] y la arandela [98] del sillín [24] utilizando la llave [B]. A continuación, coloque el sillín [24] en la placa fija del sillín [26] y fíjelos con las tuercas de nylon [25] y la arandela [98] mediante la llave [B].



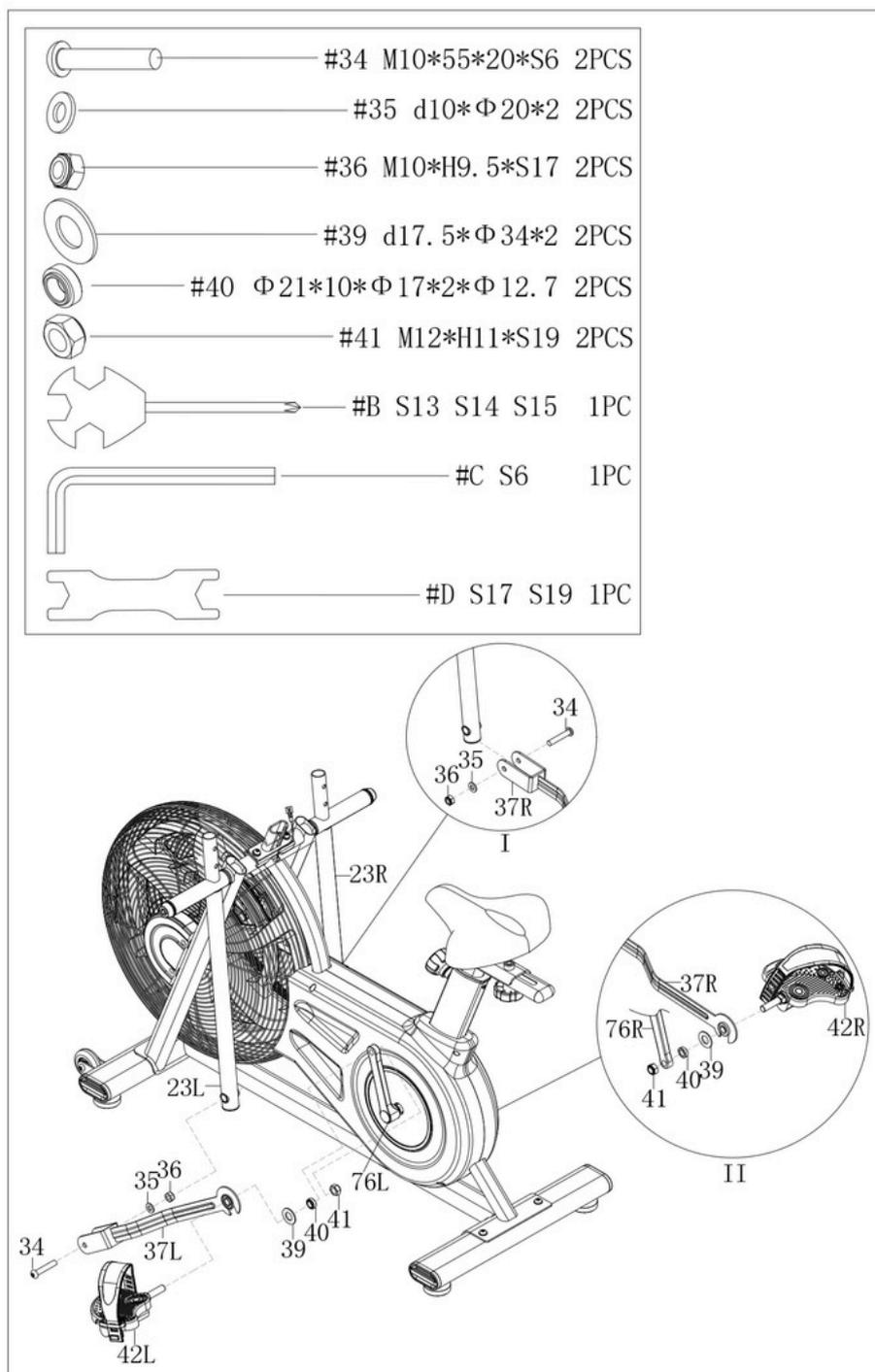
## PASO 3

1. Retire los pernos [17], arandelas de resorte [8], arandelas [18], arandelas onduladas [21] y tapas [16] del eje largo [22]. Luego, inserte el eje largo [22] a través del bastidor principal [89] y mantenga ambos lados a la misma distancia. Finalmente, asegure la barra de oscilación [23L/R] en ambos lados del eje largo [22] usando pernos [17], arandelas de resorte [8], arandelas [18], arandelas onduladas [21] y cubra las tapas [16] en los pernos [17].
2. Fije la conexión [51] en el bastidor principal [89] con pernos [7], arandelas elásticas [8] y arandelas [9] utilizando la llave Allen [A].



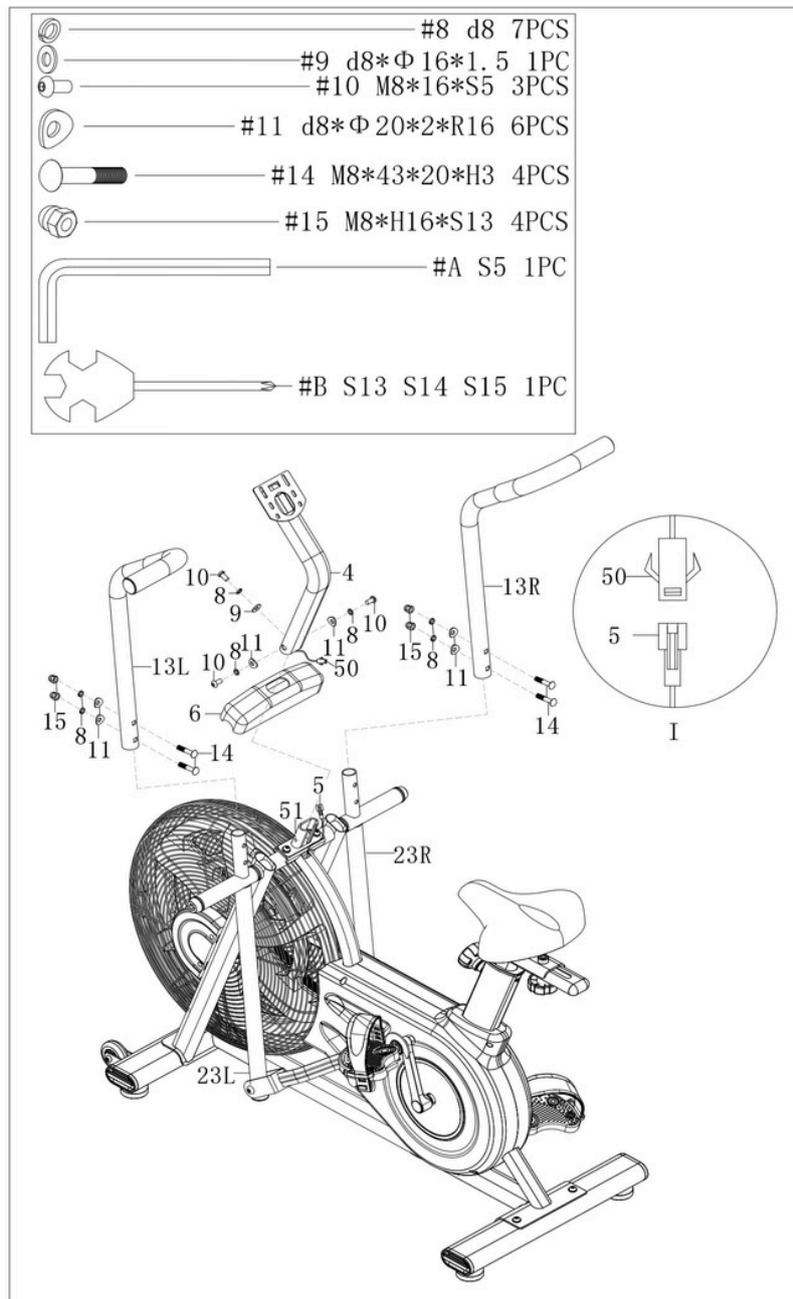
## PASO 4

1. Retire las tuercas de nylon [41] del pedal [42L/R].
2. Fije la biela [37L/R] a la manivela [76L/R] utilizando el pedal [42L/R], las arandelas [39], los espaciadores [40] y las tuercas de nylon [41] mediante las llaves (B & D).
3. Quite los pernos [34], arandelas [35] y tuercas de nylon [36] de la barra [37L/R] con la llave Allen (C) y la llave (D). Fije la varilla [37L/R] a la barra oscilante [23L/R] con los pernos [34], arandelas [35] y tuercas de nylon [36] usando la llave Allen (C) y la llave (D).



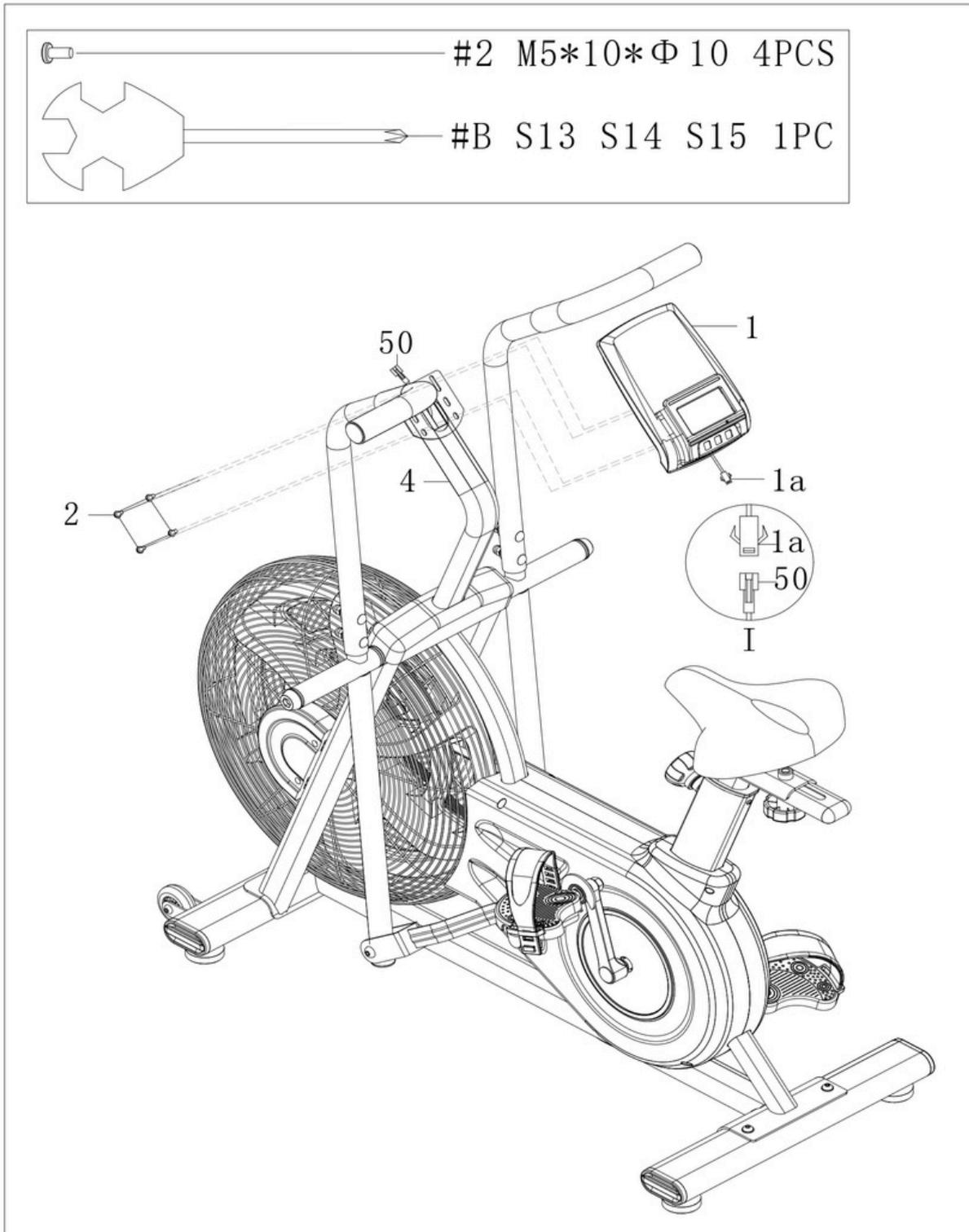
## PASO 5

1. Retire los pernos (10), la arandela (9), las arandelas elásticas (8) y las arandelas de arco (11) de la conexión (51) con la llave Allen (A).
2. Coloque la tapa (6) en el poste del ordenador (4), conecte bien el cable del maletero 1 (50) y el cable del maletero 2 (91). Inserte el poste de la computadora (4) en la conexión (51), después asegúrelos con los pernos (10), las arandelas de resorte (8), la arandela (9) y las arandelas del arco (11) usando la llave Allen (A). Luego, coloque la cubierta (6) correctamente.
3. Inserte el manillar (13L/R) en la barra oscilante (23L/R), luego asegúrelos con los pernos (14), arandelas de arco (11), arandelas de resorte (8) y tuercas de sombrerete (15) usando las llaves (B).



## PASO 6

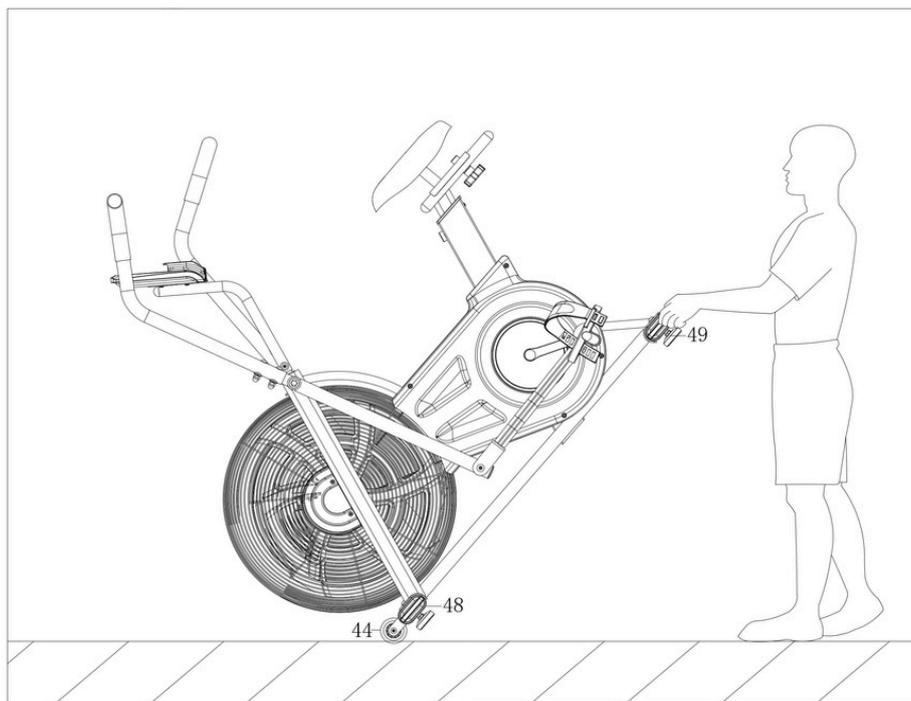
1. Desbloquee los pernos (2) del ordenador (1) con la llave (B).
2. Conecte bien el cable troncal 1 (50) y el cable del ordenador (1a).
3. Asegure la computadora (1) en el poste de la computadora (4) usando los tornillos (2) con la llave (B).



## MOVER MÁQUINA

Levante el manillar del estabilizador trasero [49] hasta que las ruedas de transporte [44] del estabilizador delantero [48] toquen el suelo.

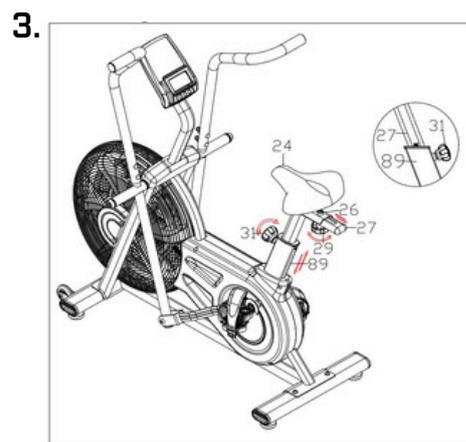
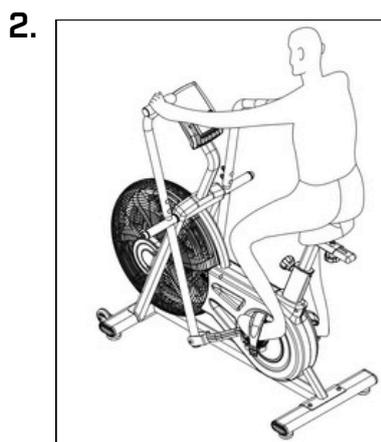
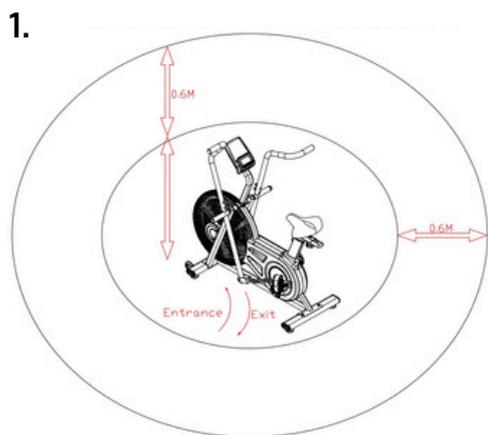
Con las ruedas en el suelo, podrá transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.



1. Distancia circundante.

2. Utilizar correctamente.

3. Ajuste del sillín: Gire el mando [31] en sentido antihorario para ajustar la altura según los orificios del tubo del sillín [27]. Gire la perilla [29] en sentido antihorario para ajustar la distancia horizontal de acuerdo con las flechas en la placa del sillín [26]. Cuando vea "MAX" en el tubo del sillín [27], por favor no trabaje, es el punto más alto. Gire la perilla [31] y la perilla [29] en el sentido de las agujas del reloj para ajustar la posición adecuada.



## **BOTONES FUNCIONALES:**

- **MODE** - Pulsar para seleccionar funciones. Si se mantiene pulsado el botón **MODE** durante mucho tiempo, restablece el tiempo, la distancia y las calorías.
- **SET** - Para establecer los valores de tiempo, distancia y calorías cuando no está en modo de escaneo.
- **RESET** - Presione hacia abajo para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías.

## **FUNCIÓN Y OPERACIONES:**

1. **SCAN:** Pulse el botón "**MODE**" hasta que aparezca "**SCAN**". El monitor rotará a través de las 6 funciones: Tiempo, velocidad, distancia, calorías, ODO. Cada pantalla se mantendrá 6 segundos.

### **2. TIEMPO:**

a. Cuenta el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.

b. Pulse el botón "**MODE**" hasta que aparezca "**TIME**" y pulse "**SET**" para ajustar el tiempo de ejercicio. Cuando el "**SET**" esté a cero, el ordenador se detendrá 1 segundo después del inicio del tiempo.

3. **VELOCIDAD:** Muestra la velocidad actual.

### **4. DIST:**

a. Cuenta la distancia desde el inicio hasta el final del ejercicio.

b. Pulse "**MODE**" hasta que aparezca "**DIST**" y pulse "**SET**" para ajustar la distancia de ejercicio. Cuando el "**SET**" esté a cero, el ordenador se detendrá aproximadamente 1 segundo después del inicio del tiempo.

### **5. CALORÍAS:**

a. Cuenta el total de calorías desde el inicio hasta el final del ejercicio.

b. Pulse "**MODE**" hasta que aparezca "**CAL**" y pulse "**SET**" para ajustar las calorías del ejercicio. Cuando el "**SET**" esté a cero, el ordenador se detendrá aproximadamente 1 segundo después del inicio del tiempo.

6. **ODO:** Muestra la distancia total recorrida, basada en los registros acumulados durante el período de capacidad de la batería.

## **NOTA:**

1. Si la pantalla es débil o no muestra cifras, sustituya las pilas.
2. El monitor se apagará automáticamente si no se recibe ninguna señal después de 4 minutos.
3. El monitor se encenderá automáticamente al iniciar el ejercicio pulsando el botón con señal de entrada.
4. El monitor empezará a calcular automáticamente cuando comience el ejercicio y dejará de calcular cuando se detenga durante 4 segundos.

FUNCIÓN	AUTO SCAN	Cada 6 segundos
	TIEMPO	00:00'~99:59'
	VELOCIDAD ACTUAL	La señal máxima que se puede captar es 999,9(ML)KM/H
	DISTANCIA DEL VIAJE	0,00~9999(ML)KM
	CALORÍAS	0,0~9999kCAL
	ODO	0,0~9999((ML)KM
TIPO DE PILA	2 unidades de SIZE -AA oUM-3	
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO	0°C ~ +40°C	
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO	-10°C ~ +60°C	

# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFUL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE®**

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS